

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA
MARINO®



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.

BURATTO

1 KG - 2lb - 35oz

“BURATTO”: ORGANIC SOFT WHEAT FLOUR TYPE 2/FARINE TYPE 2 DE BLÉ TENDRE
BIO/WEICHWEIZENMEHL TYP 2 AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA TIPO 2 DE
GRANO BLANDO BIOLÓGICA/FARINHA DE TRIGO TIPO 2 BIOLÓGICA/2型有机软
质小麦面粉/オーガニック小麦粉 (少量のふすまを含む強力粉/МУКА
ИЗ ПШЕНИЦЫ МЯГКИХ СОРТОВ, ТИП 2, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/
ORGANIK YUMUŞAK BUĞDAY UNU TIP 2/ 유기농 박력분 제 2형/ نوع 2
ذيق من القمح الطري البيولوجي / ØKOLOGISK HVEDEMEI, TYPE 00/MEEL VAN HET TYPE 2 VAN
BIOLOGISCHE ZACHTE TARWE/ EKOLOGISKT VETEMJÖL KORNSTORLEK 2

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla-la-farina



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

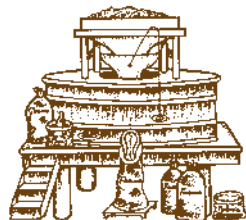
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO®



BURATTO

FARINA BIOLOGICA TIPO 2 DI GRANO TENERO

PANE PIZZA

E OGNI ALTRO USO

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/نæringsindhold PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/ VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー-ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1484 kJ 350 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAĞ/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FEIT	1,62 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/ DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/منها مشبعة/HERAF MÆTTEDÉ FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,33 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLNHYDRATE/ HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	70,01 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/منها سكر/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,62 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/ PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/پروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	15,10 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物/КЛЕТЧАТКА/LIF/식이섬유/الياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/FIBER	3,21 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/الملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	6 mg

Nutrition Facts

Serving Size 100g
Serving Per Container 10

Amount Per Serving
Calories 337 Calories from Fat 17

% Daily Value*

Total Fat 1,9g **3%**
Saturated Fat 0,3g **1,5%**
Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg **0%**

Sodium 2,8mg **24%**

Total Carbohydrate 71g **7,7%**

Dietary Fiber 4,5g **18%**

Sugars 0,4g

Proteins 9g

Vitamin A 0% • Vitamin C 0%

Calcium 2% • Iron 7%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.

	Calories	2.000	2.500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2.400mg	2.400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/ 保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 견뎌한 장소에 보관할 것/ وحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KOLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUCTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감람에 도움이 되는 제품임/ ايعي بظلم نزول ضرافخمال ضررع جتنم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/ UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/ МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/ AZAMÍ NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT/ MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/净重/正味重量/МАССА НЕТТО/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.

MACINA

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC WHOLE SOFT WHEAT FLOUR/MOUTURE COMPLÈTE DE BLÉ TENDRE BIO/WEICHWEIZEN-
VOLLKORNSCHROT AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/TRIGO ENTERO MOLIDO DE GRANO BLANDO
BIOLÓGICOA/FARINHA DO GRÃO DE TRIGO INTEIRO BIOLÓGICO/有机全麦软质小麦面粉/
オーガニック小麦粉(全粒粉)/МУКА ИЗ ПШЕНИЦЫ МЯГКИХ СОРТОВ,
ЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK BEYAZ TAM BUĞDAY
UNU/ 유기농 통밀 박력분/مطحون كلنا من القمح الطري البيولوجي/ØKOLOGISK HVEDEMELE MALET AF
HELE KORN/ GEHEEL GEMALEN VAN ZACHTE BIOLOGISCHE TARWE/ EKOLOGISKT MALET FULLKORNSMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



Qualità  egana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

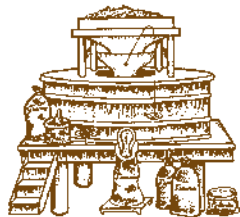
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINA

MACINATO INTERO DI GRANO TENERO BIOLOGICO

**FARINA COMPLETA
DI TUTTO IL CHICCO**

PANE, FOCACCIA, PIZZA E DOLCI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー-ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1423 kJ 336 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهن/FEDT/ VETTEN/ FEIT	1,74 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/ مشبعة/HERAF MÆTTEDÉ FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,301 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLNHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/كربوهيدرات/KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	62,01 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ أمنا سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,97 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ايروتيئات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	13,89 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/الياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	8,58 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	25 mg

Nutrition Facts

Serving Size 100g
Serving Per Container 10

Amount Per Serving		Calories from Fat 18	
		% Daily Value*	
Total Fat	2g	3%	
Saturated Fat 0,4g		2%	
Trans Fat 0g			
Cholesterol	0mg	0%	
Sodium	3mg	0,1%	
Total Carbohydrate	66g	22%	
Dietary Fiber 12,6g		51%	
Sugars 0,4g			
Proteins	7g		
Vitamin A	0%	•	Vitamin C 0%
Calcium	3%	•	Iron 29%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
	Calories	2,000	2,500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4			

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 견뎌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KOLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUCTO SUJETO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ اي عيظلا نزولاً ضارفاً خال ضرر عم جتنم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMÍ NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT/ MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/净重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb





CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

LA FOCACCIA TIPO LIGURE

La sua variante più classica consiste nella sua ricopertura con cipolle tagliate assai finemente (fugassa co-a ciùola).

Nella sua versione classica gli ingredienti occorrenti sono:

500 g	Farina di grano tenero tipo 0 BIO
300 g	Acqua pura
25 g	Malto

Lievito di birra (*quantità variabile a seconda delle condizioni climatiche. Per una lievitazione di 20 ore con temperatura ambiente di 20° C - 0.1% sul totale della farina*)

10-15 g	Sale fino per l'impasto
10 g	Sale grosso per il condimento

100 g	Olio d'oliva extravergine (<i>includendo sia quello dell'impasto sia quello usato per ungerla</i>).
-------	---

All' impasto base possono essere aggiunte olive o rosmarino, oppure possono essere aggiunte sopra alla focaccia cipolle bianche tagliate a fettine, dopo averle unte con olio extravergine di oliva e salate, e lasciate riposare per una ventina di minuti.

Ø **BIO**
1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC SOFT WHEAT FLOUR TYPE 0/FARINE TYPE 0 DE BLÉ TENDRE BIO/
WEICHWEIZENMEHL TYP 0 AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA TIPO 0 DE GRANO
BLANDO BIOLÓGICA/FARINA DE TRIGO TIPO 0 BIOLÓGICA/0型有机软质小麦面粉/
オーガニック小麦粉 (中強力粉) /МУКА ИЗ ПШЕНИЦЫ МЯГКИХ СОРТОВ,
ТИП 0, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK YUMUŞAK BUĞDAY UNU TIP 0/
유기농 박력분 제 0형/من القمح الطري البيولوجي دقيق نوع 0 /ØKOLOGISK
HVEDEMEL, TIPO 0/MEEL VAN HET TYPE 0 VAN BIOLOGISCHE ZACHTE
TARWE / EKOLOGISKT VETEMJÖL KORNSTORLEK 0

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한 / يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.



PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):

CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla-la-farina



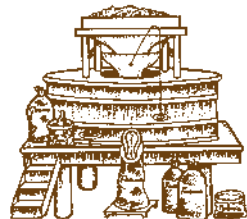
**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.

Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046



TIPO Ø BIO
FARINA DI GRANO TENERO
PER TUTTI GLI USI
LIEVITAZIONI MEDIO - CORTE

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/نĀRINGSİNDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NĀRINGSVĀRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/ VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー-ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIVĀRDE	1453 kJ 343 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAĞ/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FEIT	1,2 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/ DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/منا مشبعة/HERAF MÆTTEDÉ FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,23 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLNHYDRATE/ HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	69,3 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/منا سكر/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,73 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/ PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ ایروتینات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	12,5 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物/ КЛЕТЧАТКА/LIF/식이섬유/الياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/FIBER	3,5 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ الملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	3,09 mg

Nutrition Facts				
Serving Size 100g Serving Per Container 10				
Amount Per Serving				
Calories 337	Calories from Fat 13			
% Daily Value*				
Total Fat 1,4g	2%			
Saturated Fat 0,2g	1%			
Trans Fat 0g				
Cholesterol 0mg	0%			
Sodium 2mg	0,1%			
Total Carbohydrate 70g	23%			
Dietary Fiber 2,5g	10%			
Sugars 0,3g				
Proteins 11g				
Vitamin A 0%	•	Vitamin C 0%		
Calcium 1%	•	Iron 5%		
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.				
	Calories	2,000	2,500	
Total Fat		65g	80g	
Sat Fat	Less than	20g	25g	
Cholesterol	Less than	300g	300g	
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg	
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g	
Dietary Fiber		25g	30g	
Calories per gram:				
Fat 9	•	Carbohydrate 4	•	Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO

STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVER EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/ 保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 견뎌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KOLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE

PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUCTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ اي عيبظلا نزولاً ضارفاً عن ضرر عم جتنم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE

CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA

MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/
UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/
AZAMÍ NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID /
MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي /NETTOV>/ NETTOGEWICHT / NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO

CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

MEIRA (MAIS) INTEGRALE

Farina biologica prodotta con varietà di mais nostrani di Langa e altri essiccati al vento e al sole, senza conservanti

LA POLENTA

Scaldare l'acqua, prima dell'ebollizione versare a pioggia la farina rimestando con la frusta.

Finita la farina rimestare ancora per alcuni minuti e poi abbassare il fuoco.

Mettere un coperchio e rimestare ogni tanto fino a fine cottura.

Dosi gr 220 per litro d'acqua

Cottura 90 min circa

MAIS FINE

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC FINE CORN FLOUR / FARINE DE MAÏS FIN BIO / FEINES MAISMEHL AUS
BIOLOGISCHEM ANBAU / HARINA DE MAÍZ FINA BIOLÓGICA / FARINHA DE MILHO
FINA BIOLÓGICA / 有机细玉米粉 / オーガニックとうもろこし粉 (細挽き) /
МУКА КУКУРУЗНАЯ, ТОНКОГО ПОМОЛА, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ /
ORGANIK INCE MISIR UNU / 유기농 미세 옥수수 가루 / دقيق الذرة الناعم /
البيولوجي / FARINE DE MAÏS FIN BIO / FINTMALET ØKOLOGISK MAJSMEEL / FIJN
BIOLOGISCH MAÏSMEEL / EKOLOGISKT FINMALET MAJSMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER
CONSUMIDO ATÉ / 保存期限 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA
TARİHİ / 유통기한 / يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN
VOOR / BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

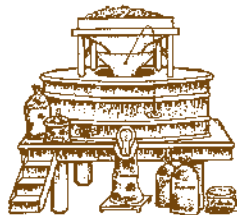
Agricoltura ITALIA

MARINO FELICE s.r.l.

Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARINA INTEGRALE BIOLOGICA DI

MAIS FINE

POLENTA, IMPANATURE E DOLCI
(PASTE DI MELIGA E SBRISOLONA)

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيم الغذائية/نĂRİNGSİNDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1472 kJ 348 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	3,97 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÄTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,88 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,01 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,8 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	10,3 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	7,48 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	33 mg

Nutrition Facts

Serving Size 100g
Serving Per Container 10

Amount Per Serving		Calories from Fat 34	
		% Daily Value*	
Total Fat	3,8g	6%	
Saturated Fat	0,7g	3,5%	
Trans Fat	0g		
Cholesterol	0mg	0%	
Sodium	34mg	1,4%	
Total Carbohydrate	68g	23%	
Dietary Fiber	8,8g	35%	
Sugars	0,8g		
Proteins 6g			
Vitamin A	0%	•	Vitamin C 0%
Calcium	1%	•	Iron 15%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
		Calories	2,000 2,500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g
Calories per gram:			
Fat	9	•	Carbohydrate 4
		•	Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건넌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ ضارفاً خال ضرر عم حتم / PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

PUO' CONTENERE TRACCE DI GLUTINE/MAY CONTAIN TRACES OF GLUTEN/PEUT CONTENIR DES TRACES DE GLUTEN/KANN SPUREN VON GLUTEN ENTHALTEN/PUEDER CONTENER TRAZAS DE GLUTEN/PODE CONTER VESTÍGIOS DE GLÚTEN/可能含有少量麸质/微量のグルテンが含まれていることがあります/ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДЫ ГЛЮТИНА/ ESER MİKTARDA GLÜTEN İÇEREBİLİR/글루텐 성분이 함유되어 있을 수 있음/ على آثار من الغلوتين/ KAN INDEHOLDE SPOR AF GLUTEN/KAN SPOREN VON GLUTEN BEVATTEN/ KAN INNEHÅLLA SPÅR AV GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto del chicco, il mantenimento del germe vivo e le migliori caratteristiche tecniche rendendo la farina più buona e più sana.

SAPORI ANTICHI

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC TRADITIONAL FLAVOUR FLOUR (SPELT, KAMUT, EINKORN, RYE)/FARINE AUX SAVEURS ANTIQUES (ÉPEAUTRE, KAMUT, ENGRAIN, SEIGLE) BIO/MEHL AUS ALTEN GETREIDESORTEN (DINKEL, KAMUT, EINKORN, ROGGEN) AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA SAPORI ANTICHI (ESPELTA, KAMUT, ENKIR, CENTENO) BIOLOGICA/FARINHA SAPORI ANTICHI (TRIGO CANDIAL, TRIGO VIRGEM, ENKIR, CENTEIO) BIOLÓGICA/SAPORI ANTICHI有機面粉 (麦子、卡姆小麦、ENKIR麦、黑麦) /オーガニック「サボリー・アンティーキ」粉 (ファック、カムット小麦、エンキル小麦、ライ麦) /МУКА «САПОРИ АНТИЧИ» (ПОЛБА И ПШЕНИЦА СОРТОВ КАМУТ И ЕНКИР), ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK GELENEKSEL TATTA UN (KAVUZLU BUĞDAY, KAMUT, SIYEZ, ÇAVDAR) 유기농 고대 밀가루 (스펠트밀, 카뮤밀, 외알밀, 호밀) SAPORI ANTICHI (نطح الفارو، فكاموت) ENKIR، نطح الجازدار) بيولوجي، ÖKOLOGISK «SAPORI ANTICHI»-MEEL (SPELT, KAMUT, ENKIR, RUG) / BIOLOGISCH MEEL MET EEN SMAAK UIT DE OUDHEID (SPELT, KAMUT, ENKIR, ROGGE) / EKOLOGISKT GAMMALDAGS MJÖL (SPELT, KAMUT, ENKIR, RÅG)

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

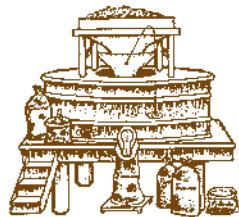
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MISCELA

SAPORI ANTICHI

ingredienti biologici in ordine decrescente:
FARRO, SEGALE, KHORASAN KAMUT, FARRO MONOCOCCO

PANE, PASTA FRESCA, TORTE E BISCOTTI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/نĂRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1453 kJ 343 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	0,51 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,121 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	70,23 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,34 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	12,55 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	3,40 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	11 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 335	Calories from Fat 5
% Daily Value*	
Total Fat 1g	0,8%
Saturated Fat 0,2g	1%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 11mg	0,5%
Total Carbohydrate 70g	23%
Dietary Fiber 3,4g	13%
Sugars 2,3g	
Proteins 12,5g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 2%	Iron 10%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	20g 25g
Cholesterol	Less than 300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than 300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يضيقل نزولاً ضارفاً خالاً ضرراً حتماً/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM ONFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO

CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

«...il nostro più che un popolo è una collezione.
Ma quando scocca l'ora del pranzo, seduti davanti
a un piatto di spaghetti, gli abitanti della Penisola si
riconoscono italiani...»

Neanche il servizio militare, neanche il suffragio
universale esercitano un uguale potere unificante.

L'unità d'Italia, sognata dai padri del
Risorgimento, oggi si chiama
Pastasciutta »

(C. Marchi, Quando siamo a tavola, Rizzoli, 1990)

SEMOLA BIO

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC DURUM-WHEAT SEMOLINA/SEMOULE DE BLÉ DUR BIO/HARTWEIZENGRIEB
AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/SÉMOLA DE GRANO DURO BIOLÓGICA/SÉMOLA
DE TRIGO DURO BIOLÓGICA/有机硬质小麦面粉/オーガニックデュラム
小麦のセモリナ/МУКА ИЗ ТВЕРДОЙ ПШЕНИЦЫ, КРУПНОГО
ПОМОЛА, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK DURUM BUĞDAYI
IRMIĞI/ 유기농 듀럼밀 세몰리나/سميد القمح القاسي البيولوجي/ØKOLOGISK
DURUMHVEDEMEI/ GRIESMEEL VAN BIOLOGISCHE DURUMTARWE/ EKOLOGISK
DURUMVETEMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla_farina.php



Qualità egana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.

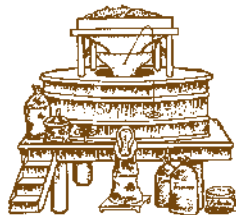
Via Caduti per la Patria, 41

12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA

Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



SEMOLA BIO

DI GRANO DURO

PASTA PANE

E OGNI ALTRO USO

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/نRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1334 kJ 338 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	0,9 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,25 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	68,9 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,7 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	11,52 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	4,2 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	13 mg

Nutrition Facts		
Serving Size 100g		
Serving Per Container 10		
Amount Per Serving		
Calories 335	Calories from Fat 5	
% Daily Value*		
Total Fat 1g	0,8%	
Saturated Fat 0,2g	1%	
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	
Sodium 11mg	0,5%	
Total Carbohydrate 70g	23%	
Dietary Fiber 3,4g	13%	
Sugars 2,3g		
Proteins 12,5g		
Vitamin A 0%	•	Vitamin C 0%
Calcium 2%	•	Iron 10%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.		
	Calories	2,000 2,500
Total Fat	Less than	65g 80g
Sat Fat	Less than	20g 25g
Cholesterol	Less than	300g 300g
Sodium	Less than	2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g 375g
Dietary Fiber		25g 30g
Calories per gram:		
Fat 9	•	Carbohydrate 4 • Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يضيقل نزولاً ضارفاً خالاً ضرراً حتماً/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM ONFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto del chicco, il mantenimento del germe vivo e le migliori caratteristiche tecniche rendendo la farina più buona e più sana.



Qualità  vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.

Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

ENKIR

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC EINKORN FLOUR (TRITICUM MONOCOCCUM)/FARINE D'ENGRAIN (T.MONOCOCCUM)
BIO/EINKORNMEHL (T.MONOCOCCUM) AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA DE ENKIR
(T.MONOCOCCUM) BIOLÓGICA/FARINHA DE ENKIR (T.MONOCOCCUM) BIOLÓGICA/有機ENKIR
麦 (一粒小麦) 面粉/オーガニック エンキル小麦粉 (一粒小麦)/МУКА ИЗ
ПШЕНИЦЫ СОПТА ENKIR (T.MONOCOCCUM), ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/
ORGANIK SIYEZ UNU (TRITICUM MONOCOCCUM)/ 유기농 외알 밀가루(
트리티쿰 모노쿠쿰)/تقيق ENKIR - (T.MONOCOCCUM) بيولوجي ØKOLOGISK ENKIR-
MEL (ENKORN)/ MEEL VAN BIOLOGISCHE ENKIR (T.MONOCOCCUM)/ EKOLOGISKT ENKIRMJÖL
(T. MONOCOCCUM)

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla_farina.php

ENKIR

FARINA BIOLOGICA DI FARRO MONOCOCCO ENKIR
IL CEREALE PIÙ ANTICO DEL MONDO



 WWW.ENKIR.IT

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/نRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1470 kJ 347 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEET/ VETTEN/ FETT	2,54 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,586 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,1 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,42 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	16,10 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	5,83 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	26 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 335	Calories from Fat 23
% Daily Value*	
Total Fat 2,5g	3,8%
Saturated Fat 0,6g	3%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 2,6mg	0,1%
Total Carbohydrate 64g	21%
Dietary Fiber 5,8g	23%
Sugars 2,4g	
Proteins 14g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 4%	Iron 6%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	20g 25g
Cholesterol	Less than 300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than 300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO

STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE

PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ ضارفاً نزلوا ضارفاً نزلوا ضارفاً نزلوا/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE

CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA

MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT/ MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



Valori nutrizionali per 100g / nutritional value per 100g / valeurs nutritionnelles pour 100g / Nährwerte pro 100g / valores nutricionales por cada 100g / valores nutricionais para 100g / 每100克产品含有的营养成分 / 100gあたりの栄養値 / пищевая ценность в 100 г / 100gr için besin değerleri / 100 g 기준 영양가 / مع 100g قیوموالتغذیة مجزیة / næringsværdier pr. 100 g / voedingswaarden per 100g / näringsvärde per 100 g / θρεπτική αξία ανά 100 γρ. / næringargildi á 100g

valori nutrizionali per 100g / nutritional value per 100g / valeurs nutritionnelles pour 100g / Nährwerte pro 100g / valores nutricionales por cada 100g / valores nutricionais para 100g / 每100克产品含有的营养成分 / 100gあたりの栄養値 / пищевая ценность в 100 г / 100gr için besin değerleri / 100 g 기준 영양가 / مع 100g قیوموالتغذیة مجزیة / næringsværdier pr. 100 g / voedingswaarden per 100g / näringsvärde per 100 g / θρεπτική αξία ανά 100 γρ. / næringargildi á 100g	
--	--

valore energetico / energy value / valeur énergétique / energiewert / valor energético / valor energético / 能量值 / 力口リー / энергетическая ценность / energi değeri / 열량 / قیوموالتغذیة مجزیة / kalorielindhold / energetische waarde / energivärde / θεμεριολογική αξία / orkugildi

grassi / fats / lipides / fette / grasas / gorduras / 脂肪 / 脂質 / жиры / yağ / 지방 / زرد / fedtstoffer / vetten / fett / λίπη / fita

di cui saturi / of which saturates / dont saturés / davon gesättigte / de las cuales saturadas / das quais saturadas / 其中的饱和脂肪 /のうち飽和脂肪酸 / из них насыщенные / doymuş yağ kaynaklı / 포화지방 / عذیرشیرم اوجر / hvoraf mættede fedtsyrer / waarvan verzadigd / varav mättade / από τα οποία κορεσμένα / þar af ómettuð

carboidrati / carbohydrates / glucides / kohlenhydrate / hidratos de carbono / carboidratos / 碳水化合物 / 炭水化物 / углеводы / karbonhidrati / 탄수화물 / 糖類 / قیوموالتغذیة مجزیة / karbohydrater / koolhydraten / kolhydrater / υδατανθρακες / okolvetni

di cui zuccheri / of which sugar / dont sucres / davon zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcar / 其中的糖 /のうち糖質 / из них сахар / şeker kaynaklı / 당분 / قیس اوجر / hvoraf sukker / waarvan suikers / varav sockerarter / από τους οποίους σάχαρα / þar sykur

proteine / protein / protéines / protein / proteínas / proteínas / 蛋白质 / タンパク質 / белок / protein / 단백질 / عذیرشیرم اوجر / proteiner / proteinen / proteiner / πρωτεϊνες / prótin

fibra / fibre / fibres / ballaststoff / fibra / fibra / 纤维 / 食物纖維 / клетчатка / lif / 식이 섬유 / فیبر / fiber / vezels / ived / trefjar

sale / salt / sel / salz / sal / sal / 塩分 / соль / tuz / 염분 / چغ / salt / zout / salt / αλάτι / salt

1430 kJ

341kcal

2,7 g

0,47 g

63,3 g

3,3 g

14,3 g

25,1 g

0,001 mg

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO / STORE IN A FRESH AND DRY PLACE / À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN LAGERN / CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO / CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO / 保存在阴凉干燥处 / 涼しく乾燥した場所に保存して / ださい / ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХОЛADНОМ МЕСТЕ / TEMIZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ / 干燥한 장소에 보관한 것 / 干燥한 상태로 보관 / SKAL ORBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED / OP ENN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN / FÖRVARAS PÅ SVÅL OCH TORR PLATS / ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΣΕ ΔΡΟΣΕΡΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΝΟ ΧΩΡΟ / GEYMD Á HRENUM OG ÞURRM STAD

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE / PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS / PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS / PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND / PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO / PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO / 产品重量会自然减轻 / 製品の重量が自然に減ることがあります / MACCA ΠΡΟΔΥΚΤΑ ΜΟΧΕ ΙΖΜΕΝΤΑΡΣ ΒΒΙΔΥ ΕΧΤΕΒΕΝΝΗ ΟΥΒΥΛΙ / ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR / 자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임 / 自然減量になるから自然減量 / PRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB / PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES / PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING / ΠΡΟΪΟΝ ΠΟΥ ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ / VARAN GETUR ORÐD FYRIR EDLILEGU ÞYNGDARTARI

CONTIENE GLUTINE / CONTAINS GLUTEN / CONTIENT DU GLUTEN / ENTHÄLT GLUTEN / CONTIENE GLUTEN / CONTÉM GLUTEN / 含有麸质 / グルテン含有 / СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН / GLÜTEN İÇERİR / 含有麵粉 / 함유하고 있음 / 含有麵粉 / 含有麵粉 / INDEHOLDER GLUTEN / BEVAT GLUTEN / INNEHÅLLER GLUTEN / ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΓΛΟΥΤΕΝΗ / INNHELDUR GLÜTEN

1 kg / 2 lb / 35 oz
PESO NETTO / NET WEIGHT / POIDS NET / NETTOGEWICHT / PESO NETO / PESO LÍQUIDO / 淨重 / 正味重量 / MACCA NETTO / NET AĞIRLIK / 실중량 / 淨重 / 淨重 / NETTOVÆGT / NETTOGEWICHT / NETTOVIKT / ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ / NETTÓ ÞYNGD

15 %
UMIDITÀ MASSIMA / MAXIMUM HUMIDITY / HUMIDITÉ MAXIMUM / MAXIMALE FEUCHTIGKEIT / HUMEDAD MÁXIMA / UMIDADE MÁXIMA / 最大湿度 / 最大湿度 / МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ / AZAMI NEM / 최대 수분량 / غبوظر قیوموالتغذیة مجزیة / MAKSIMAL FUGTIGHED / MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / ΜΕΓΙΣΤΗ ΥΓΡΑΣΙΑ / HÁMARKS RAKASTIG

Nutrition Facts

Serving Size 100 g
 Serving Per Container 10

Amount Per Serving	
Calories 335	Calories from Fat 23

% Daily Value*

Total fat 2,5 g **3,8 %**

Saturated Fat 0,6 g **3 %**

Trans fat 0 g

Cholesterol 0 mg **0 %**

Sodium 2,6 mg **0,1 %**

Total Carbohydrate 64 g **21 %**

Dietary Fiber 5,8 g **23 %**

Sugars 2,4 g

Proteins 14 g

Vitamin A 0 % Vitamin C 0 %

Calcium 4 % Iron 6 %

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
 Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.

	calories	2,000	2,500
Total Fat		65 g	80 g
Sat Fat	less than	20 g	25 g
Cholesterol	less than	300 g	300 g
Sodium	less than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate	less than	300 g	375 g
Dietar Fiber		25 g	30 g

Calories per gram:
 Fat 9 - Carbohydrate 4 - Proteins 4

MARINO FELICE S.R.L.

Via Caduti per la patria, 41 - 12054 - Cossano Belbo (CN)

info@mulinomarino.it

MUGNAI DA TRE GENERAZIONI

MULINOMARINO.IT

ENKIR® MANTECATO AL GRANA PADANO

La ricetta del risotto de **Famiglia Vicina**
del ristorante **Casa Vicina** Eataly Torino

-
fai un leggero soffritto
con olio extra vergine di oliva e foglie di salvia

aggiungi i chicchi di ENKIR®
(che precedentemente hai lavato in acqua
fredda) e insaporiscili per 1 min nel soffritto
a fuoco dolce; bagna poi con acqua fredda
(3 volte circa il peso dei chicchi)
e porta ad ebollizione

cuoci per 50 min a fuoco medio-basso

successivamente manteca con fiocchi di burro
e grana grattugiato, servilo caldo

SUGGERIMENTI

al momento di mantecare puoi aggiungere
verdure cotte a piacere tipo asparagi, carciofi,
funghi...

l'ENKIR® in chicchi una volta cotto si può
far raffreddare e consumarlo freddo
in insalata, come il riso!

ENKIR® IN CHICCHI BIOLOGICO

ORGANIC EINKORN SPELT / ENGRAIN EN GRAINES BIO / EINKORN IN KÖRNERN
AUS BIOLOGISCHEM ANBAU / ENKIR EN GRANO BIOLÓGICO /
ENKIR EM GRÃO BIOLÓGICO / 有机ENKIR麦粒 / オーガニック エンキル小麦
(粒のまま) / ПШЕНИЦА СОПТА ENKIR, В ЗЕРНАХ / ORGANIK SIYEZ TAHILI
/ 유기농 외알밀 알갱이 / ENKIR يچولويى ب / ØKOLOGISK ENKIR I HELE
KORN / ENKIR IN BIOLOGISCHE GROENE BONEN / EKOLOGISKA ENKIR-BÖNOR /
ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ENKIR ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ / LÍFRÆN EINKORNA KORN

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMADO ATÉ /
보존기간 /賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHI / 유통기한 / لبق نالو ميسالو بايوى / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



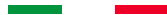
PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal M.P.A.A.F.T. IT-014
Agricoltura Italia
Operatore Controlato n° 2128



ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

MULINO

MARINO



ENKIR® IN CHICCHI BIOLOGICO

ENKIR.IT

1 KG
2 LB - 35 OZ



MULINOMARINO.IT



CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

I TAJARIN DI NONNA RINA

(Ernestina Masoero)

I tajarin sono pasta fresca lunga all'uovo e rappresentano una delle specialità della cucina piemontese. Sono delle specie di tagliatelle ma molto più fini e nonna Rina li prepara per il pranzo della Domenica!

Per preparare tajarin "belli e sostanziosi" guarda qui la video ricetta!



ØØ BIO
1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC SOFT WHEAT FLOUR TYPE 00/FARINE TYPE 00 DE BLÉ TENDRE BIO/
WEICHWEIZENMEHL TYP 00 AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA TIPO 00 DE GRANO
BLANDO BIOLÓGICA/FARINA DE TRIGO TIPO 00 BIOLÓGICA/00型有机软质小麦
面粉/オーガニック小麦粉(中力粉)/МУКА ИЗ ПШЕНИЦЫ МЯГКИХ
СОРТОВ, ТИП 00, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ/ORGANİK YUMUŞAK
BUĞDAY UNU TIP 00/ 유기농 박력분 제 00형/ دقيق نوع 00 من القمح/
دقيق نوع 00 / الطري البيولوجي / ØKOLOGISK HVEDEMEI, TIPO 00/ MEEL VAN HET TYPE 00 VAN
BIOLOGISCHE ZACHTÉ TARWE/ EKOLOGISKT VETEMJÖL KORNTORLEK 00

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HAITBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla-la-farina



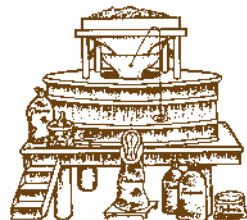
**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.

Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046



TIPO ØØ BIO
FARINA DI GRANO TENERO
PER TUTTI GLI USI
LIEVITAZIONI MEDIO - LUNGHE

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيمة الغذائية/نæringsindhold PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/ VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー-/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1469 kJ 347 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FEIT	1,70 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/ DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,418 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLNHYDRATE/ HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	69,9 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/منها سكر/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,37 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/ PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ايروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINER/ PROTEINER	14,00 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物/КЛЕТЧАТКА/LIF/식이섬유/الياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/FIBER	2,83 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	3,0 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g Serving Per Container 10	
Amount Per Serving Calories 341 Calories from Fat 15	
% Daily Value*	
Total Fat 1,7g	2,6%
Saturated Fat 0,4g	2%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 3,8mg	0,2%
Total Carbohydrate 70g	23%
Dietary Fiber 2,8g	11%
Sugars 1,4g	
Proteins 11,5g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 2%	Iron 2%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher or lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	20g 25g
Cholesterol	300g 300g
Sodium	2.400mg 2.400mg
Total Carbohydrate	300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram:	
Fat 9	Carbohydrate 4 Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/ 保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 견뎌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KOLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감람에 도움이 되는 제품임/اي عيبظلا نزولا ضارفاً خال ضرر عجم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/ UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/ AZAMÍ NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/净重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT / NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.

FARRO BIANCO

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC SOFT WHEAT FLOUR TYPE 00/FARINE TYPE 00 DE BLÉ TENDRE BIO/
WEICHWEIZENMEHL TYP 00 AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA TIPO 00 DE GRANO
BLANDO BIOLÓGICA/FARINA DE TRIGO TIPO 00 BIOLÓGICA/00型有机软质小麦
面粉/オーガニック小麦粉(中力粉)/МУКА ИЗ ПШЕНИЦЫ МЯГКИХ
СОРТОВ, ТИП 00, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ/ORGANIK YUMUŞAK
BUĞDAY UNU TIP 00/ 유기농 박력분 제 00형/ دقيق نوع 00 من القمح
الطري البيولوجي / ØKOLOGISK HVEDEMEL, TIPO 00/ MEEL VAN HET TYPE 00 VAN
BIOLOGISCHE ZACHTE TARWE/ EKOLOGISKT VETEMJÖL KORNSTORLEK 00

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/ 保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.



PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):

CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

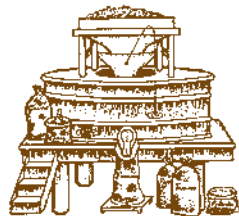
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARINA BIOLOGICA DI

FARRO BIANCO

PER TUTTI GLI USI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيم الغذائية/نRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1447 kJ 342 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	1,7 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/ DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,341 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/ HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	67,1 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,5 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ پروتئينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	12,1 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	4,77 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	11 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g	
Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 341	Calories from Fat 15
% Daily Value*	
Total Fat 1,7g	2,6%
Saturated Fat 0,4g	2%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 3,8mg	0,2%
Total Carbohydrate 70g	23%
Dietary Fiber 2,8g	11%
Sugars 1,4g	
Proteins 11,5g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 2%	Iron 2%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	20g 25g
Cholesterol	Less than 300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than 300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
 STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/ 保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
 PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يبيع نزلوا ضارفاً خال ضررهم حتم / PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM ONFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
 CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
 MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/ UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/ AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي /NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT / NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.

FARRO INTEGRALE

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC WHOLE SPELT FLOUR/MOUTURE COMPLÈTE D'ÉPEAUTRE BIO/
DINKELVOLLKORNSCHROT AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/ESPELTA ENTERA MOLIDA
BIOLÓGICA/FARINHA DO GRÃO DE TRIGO CANDIAL INTEIRO BIOLÓGICO/有机
麦米全麦面粉/オーガニック ファッコ全粒粉/МУКА ПОЛБЯНАЯ,
ЦЕЛНОЗЕРНОВАЯ, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK TAM
KAVUZLU BUĞDAY UNU/ 유기농 스펠트 통밀가루/مطحون كليًا من قمح الفارو/
الأبيض البيولوجي/ØKOLOGISK SPELTMELET AF HELE KERNER/ GEHEEL GEMALEN VAN
BIOLOGISCHE SPELT/ EKOLOGISKA MALDA SPELTKORN

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

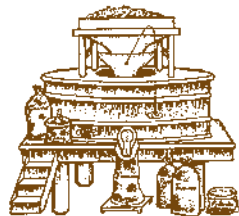
Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.

Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARRO INTEGRALE

MACINATO INTERO DI FARRO BIOLOGICO

**FARINA COMPLETA
DI TUTTO IL CHICCO**

PANE, FOCACCIA, PIZZA E DOLCI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/NÄRINGSINSDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1501 kJ 353 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	2,55 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/ DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,348 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,1 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,7 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	15,1 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	6,8 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	18 mg

Nutrition Facts			
Serving Size 100g			
Serving Per Container 10			
Amount Per Serving			
Calories 353		Calories from Fat 23	
		% Daily Value*	
Total Fat 2,6g			4%
Saturated Fat 0,4g			2%
Trans Fat 0g			
Cholesterol 0mg			0%
Sodium 18mg			0,8%
Total Carbohydrate 64g			21%
Dietary Fiber 6,8g			27%
Sugars 2,7g			
Proteins 15g			
Vitamin A 0%	•	Vitamin C 0%	
Calcium 4%	•	Iron 28%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
	Calories	2,000	2,500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g
Calories per gram:			
Fat 9	•	Carbohydrate 4	• Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/ 保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건넌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ ينعزلوا ضرافخنال صررعم حتنم / PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM ONFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/ UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/ AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي /NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT / NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.



**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

KAMUT

1 KG - 2lb - 35oz

**ORGANIC KAMUT FLOUR/FARINE DE KAMUT BIO/KAMUTMEHL AUS
BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA DE KAMUT BIOLÓGICA/FARINHA DE
TRIGO VIRGEM BIOLÓGICA/有机卡姆小麦面粉/オーガニック
カムット小麦粉/МУКА ИЗ ПШЕНИЦЫ СОПТА KAMUT,
ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/BIYLOJIK KAMUT UNU/ 유기농
카뮤 밀가루/دقيق قمح الكاموت البيولوجي/ØKOLOGISK KAMUT-MEL/ MEEL
VAN BIOLOGISCHE KAMUT/ EKOLOGISKT KAMUTMEJÖL**

**DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARIHI/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE**

L.

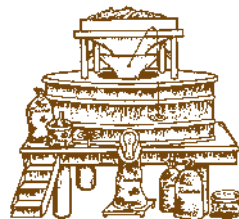
**PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):**



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



KAMUT

FARINA BIOLOGICA DI KHORASAN KAMUT



VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/نĂRİNGSİNDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1464 kJ 346 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	1,7 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/مبنيها مشبعة/HERAF MÄTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,326 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	66,87 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/مبنيها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	5,36 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	13,21 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	5,01 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	5,2 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 332	Calories from Fat 33
% Daily Value*	
Total Fat 1,7g	2,6%
Saturated Fat 0,4g	2%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 6mg	0,3%
Total Carbohydrate 66g	22%
Dietary Fiber 5g	20%
Sugars 5,1g	
Proteins 13,5g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 2%	Iron 20%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	20g 25g
Cholesterol	300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يضيقل انزولاً صرافخنال ضرر عم طبيعي/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ İNDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ İNNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT/ MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.

SEGALE INTEGRALE

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC WHOLE RYE FLOURR/MOUTURE COMPLÈTE DE SEIGLE BIO/
ROGGENVOLLKORNSCHROT AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/CENTENO ENTERO MOLIDO
BIOLÓGICO/FARINHA DO GRÃO DE CENTEIO INTEIRO BIOLÓGICO/有机黑麦全麦面粉/
オーガニックライ麦全粒粉/МУКА РЖАНАЯ, ЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ,
ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANİK TAM ÇAVDAR UNU/ 유기농
통호밀가루/مطحون كليًا من الجاودار البيولوجي/ ØKOLOGISK RUGMEL MALET AF HELE
KERNER/ GEHEEL GEMALEN VAN BIOLOGISCHE ROGGE/ EKOLOGISKT MALET RÅGKORN

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

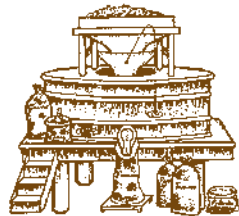
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



SEGALE INTEGRALE

MACINATO INTERO DI SEGALE BIOLOGICA

**FARINA COMPLETA
DI TUTTO IL CHICCO**

PANE, FOCACCIA, PIZZA E DOLCI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيمة الغذائية/نÆRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÆRINGSVÆRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGI VÆRDE	1425 kJ 338 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	2,54 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/مبها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,49 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLNHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/كربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	60,15 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/مبها سكر/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,96 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ایروئینات/PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	12,21 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이 섬유/الياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	12,6 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	6,2 mg

Nutrition Facts		
Serving Size 100g		
Serving Per Container 10		
Amount Per Serving		
Calories 338	Calories from Fat 23	
% Daily Value*		
Total Fat 3,7g		3,8%
Saturated Fat 0,5g		2,5%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg		0%
Sodium 6,2mg		0,3%
Total Carbohydrate 60g		20%
Dietary Fiber 12g		48%
Sugars 2g		
Proteins 12g		
Vitamin A 0%	•	Vitamin C 0%
Calcium 3%	•	Iron 15%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.		
	Calories	2,000 2,500
Total Fat	Less than	65g 80g
Sat Fat	Less than	20g 25g
Cholesterol	Less than	300g 300g
Sodium	Less than	2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g 375g
Dietary Fiber		25g 30g
Calories per gram:		
Fat 9	•	Carbohydrate 4
	•	Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
 STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건넌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KOLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
 PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ ضرر رخ نم نزولاً ضاف خال ضرر رخ جنم/ PPRODUCTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
 CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ İNDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ İNNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
 MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT/ MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/净重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.

SETACCIO

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC SEMI-WHOLE GRAIN SOFT WHEAT FLOUR/FARINE DEMI-INTÉGRALE DE BLÉ
TENDRE BIO/HALBVOLLKORN-WEICHWEIZENMEHL AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/
HARINA SEMI-INTEGRAL DE GRANO BLANDO BIOLÓGICA/FARINHA DE TRIGO
SEMI-INTEGRAL BIOLÓGICA/有机半全麦软质小麦面粉/オーガニック小麦
粉(準全粒粉)/МУКА ПОЛУЦЕЛЬНОЗЕРНОВАЯ, ОРГАНИЧЕСКИ
ЧИСТАЯ/ORGANIK YARI-TAM TAHILLI YUMUŞAK BUĞDAY UNU/
유기농 반통곡물 박력분/بيولوجي القمح الطري دقيق شبه كامل من /ØKOLOGISK SEMI-
FULDKORNSHVEDEMEL/ HALFVOLKORENMEEL VAN BIOLOGISCHE ZACHTE TARWE/
EKOLOGISKT GRAHAMSMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

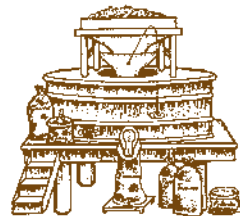
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



SETACCIO

FARINA BIOLOGICA DI GRANO TENERO

SEMI INTEGRALE

PANE E GRISSINI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيم الغذائية/نRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGI VÄRDE	1431 kJ 338 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	1,79 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,328 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	60,01 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/منها سكر/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,89 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/بروتينات/PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	12,89 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	7,17 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	28 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g	
Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 324	Calories from Fat 16
% Daily Value*	
Total Fat 1,8g	2,8%
Saturated Fat 0,3g	1,5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 28mg	1,2%
Total Carbohydrate 64g	21%
Dietary Fiber 7g	28%
Sugars 2,9g	
Proteins 12,9g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 3%	Iron 26%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	Less than 20g 25g
Cholesterol	Less than 300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than 300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram:	
Fat 9	Carbohydrate 4 Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO

STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE

PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ي/عيبطلًا نزولًا ضارفاً خالٍ صررعم حشتم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM ONFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE

CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ İNDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ İNNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA

MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT/ MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/الوزن الصافي/NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb





CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

IL PANETTONE BIO

di Gabriele Bonci

Ricetta per 3 panettoni

Preimpasto:

acqua 310 grammi, zucchero 180 grammi, lievito naturale 180 grammi, farina Manitoba bio 620 grammi, tuorli d'uovo 150 grammi, burro 250 grammi.

Lasciare lievitare il preimpasto a T° ambiente per 12 ore, dopodiché procedere ad unire il preimpasto all'impasto che sarà così composto: farina Manitoba 230 grammi, acqua 55 grammi, zucchero 180 grammi, miele 60 grammi, tuorli d'uovo 150 grammi, burro 340 grammi, sale 10 grammi, 1 scorza d'arancio spezzettata, 1 scorza di limone spezzettata, vaniglia in polvere 2 grammi, uvetta sultanina 120 grammi, arancia candita 150 grammi, cedro candito 50 grammi

Lasciare lievitare il nuovo impasto per 12 ore in frigorifero dopodiché spezzare l'impasto in 3 parti uguali e farlo lievitare in 3 diversi pirottini fino a che non ne hanno raggiunto il bordo.

Informare a 200°C per circa 15 minuti e poi abbassare il forno a 160°C per altri 40 minuti.

MANITOBA BIO

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC SOFT WHEAT FLOUR TYPE 00/FARINE TYPE 0 DE BLÉ TENDRE BIO/
WEICHWEIZENMEHL TYP 0 AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA TIPO 0 DE GRANO BLANDO
BIOLÓGICA/FARINA DE TRIGO TIPO 0 BIOLÓGICA/0型有机软质小麦面粉/オーガニ
ック小麦粉(中強力粉)/МУКА ИЗ ПШЕНИЦЫ МЯГКИХ СОРТОВ, ТИП
0, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK YUMUŞAK BUĞDAY UNU TIP 0/
유기농 박력분 제 0형/القمح الطري البيولوجي/0 دقيق نوع 0 /ØKOLOGISK HVEDEMEL,
TIPO 0/ MEEL VAN HET TYPE 0 VAN BIOLOGISCHE ZACHTE TARWE / EKOLOGISKT VETEMJÖL
KORNSTORLEK 0

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HAUTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo-la-farina



**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MANITOBA BIO

FARINA BIOLOGICA TIPO 0 DI GRANO TENERO

FARINA DI FORZA

GRANDI LIEVITATI DELLA TRADIZIONE ITALIANA,
PASTA SFOGLIA, BRIOCHES E CROISSANTS

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيمة الغذائية/نĀRINGSINDBOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NĀRINGSVĀRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー-ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIVĀRDE	1453 kJ 343 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAĞ/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FEIT	1,2 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/منها مشبعة/HERAF MĀTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MĀTTADE	0,23 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLNHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	69,3 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/منها سكر/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,73 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/پروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	16,02 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物/КЛЕТЧАТКА/LIF/식이섬유/الياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/FIBER	3,5 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	3,09 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 324	Calories from Fat 16
% Daily Value*	
Total Fat 1,8g	2,8%
Saturated Fat 0,3g	1,5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 28mg	1,2%
Total Carbohydrate 64g	21%
Dietary Fiber 7g	28%
Sugars 2,9g	
Proteins 12,9g	
Vitamin A 0%	• Vitamin C 0%
Calcium 3%	• Iron 26%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	20g 25g
Cholesterol	Less than 300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than 300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 견뎌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KOLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ اي عيبظلا نزولاً ضارفاً خال ضررع جتنم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMİ NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/净重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT / NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO

CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

MEIRA (MAIS) INTEGRALE

Farina biologica prodotta con varietà di mais nostrani di Langa e altri essiccati al vento e al sole, senza conservanti

LA POLENTA

Scaldare l'acqua, prima dell'ebollizione versare a pioggia la farina rimestrando con la frusta.

Finita la farina rimestare ancora per alcuni minuti e poi abbassare il fuoco.

Mettere un coperchio e rimestare ogni tanto fino a fine cottura.

Dosi gr 200 per litro d'acqua

Cottura 120 min circa

MAIS GROSSA

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC COURSE CORN FLOUR/FARINE DE GROS MAÏS BIO/GROBES MAISMEHL AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA DE MAÍZ GRUESA BIOLÓGICA/FARINHA DE MILHO GROSSA BIOLÓGICA/有机粗玉米粉/オーガニックとうもろこし粉 (粗挽き) /МУКА КУКУРУЗНАЯ, КРУПНОГО ПОМОЛА, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK IRI TANELI MISIR UNU/ 유기농 굵은 옥수수 가루/ دقيق الذرة الخشن البيولوجي /GROFTMALET ØKOLOGISK MAJSMEI/ MEEL VAN GROVE BIOLOGISCHE MAÏS/ EKOLOGISKT GROVMALET MAJSMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla_farina.php



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

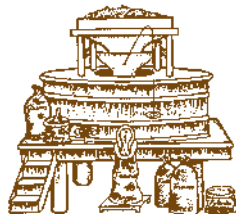
Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.

Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARINA INTEGRALE BIOLOGICA DI

MAIS GROSSA PER POLENTA

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيمة الغذائية/نĂRINGSİNDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGI VÄRDE	1472 kJ 3,97 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	3,97 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/مشتقة منها مشبعة/HERAF MÄTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,88 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,01 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/مشتق سكر/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,8 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/بروتينات/PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	10,3 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	7,48 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	33 mg

Nutrition Facts

Serving Size 100g
Serving Per Container 10

Amount Per Serving
Calories 330 Calories from Fat 34

% Daily Value*

Total Fat 3,8g **6%**

Saturated Fat 0,7g **3,5%**

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg **0%**

Sodium 34mg **1,4%**

Total Carbohydrate 68g **23%**

Dietary Fiber 8,8g **35%**

Sugars 0,8g

Proteins 6g

Vitamin A 0% • Vitamin C 0%

Calcium 1% • Iron 15%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO

STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE

PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يبيعون نزلوا ضرافخنال ضرر عم حتم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUKT SOM OMFATTIG AV NATURLIG VIKTMINSKNING

PUO' CONTENERE TRACCE DI GLUTINE/MAY CONTAIN TRACES OF GLUTEN/PEUT CONTENIR DES TRACES DE GLUTEN/KANN SPUREN VON GLUTEN ENTHALTEN/PUEDER CONTENER TRAZAS DE GLUTEN/PODE CONTER VESTÍGIOS DE GLÚTEN/可能含有少量麸质/微量のグルテンが含まれていることがあります/ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДЫ ГЛЮТИНА/ ESER MİKTARDA GLÜTEN İÇEREBİLİR/글루텐 성분이 함유되어 있을 수 있음/ على آثار من الغلوتين/ KAN INDEHOLDE SPOR AF GLUTEN/KAN SPOREN VAN GLUTEN BEVATTEN/ KAN INNEHÅLLA SPÅR AV GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA

MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي /NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.

SFARINATO BIO DI GRANO DURO

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC DURUM-WHEAT FLOUR/GRUAU DE BLÉ DUR BIO/HARTWEIZENSCHROT AUS
BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA DE GRANO DURO BIOLÓGICO/FARINHA DE TRIGO
DURO BIOLÓGICO/有机硬质小麦面粉/オーガニックデュラム小麦粉/МУКА
ИЗ ТВЕРДОЙ ПШЕНИЦЫ, ТОНКОГО ПОМОЛА, ОРГАНИЧЕСКИ
ЧИСТАЯ/ORGANIK DURUM BUĞDAYI UNU/ 유기농 듀럼 밀가루/
طحين القمح القاسي البيولوجي / ØKOLOGISK DURUMHVEDEME/ MEEL VAN BIOLOGISCHE
DURUMTARWE/ EKOLOGISKA DURUMVETEMJÖLTYPER

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHI/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÅST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

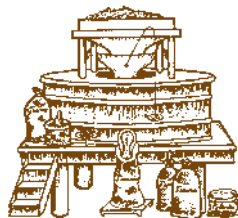
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



SFARINATO DI GRANO DURO

VARIETÀ SENATORE CAPPELLI BIO

PASTA, PANI DEL SUD, FOCACCIA TIPO BARESE

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيمة الغذائية/NÄRINGSINHDOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1457 kJ 344 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	1,81 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,36 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	67,08 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,01 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	12,11 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	5,45 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	21 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 333	Calories from Fat 16
% Daily Value*	
Total Fat 1,8g	2,8%
Saturated Fat 0,4g	2%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 21mg	0,9%
Total Carbohydrate 67g	22%
Dietary Fiber 5,5g	22%
Sugars 2g	
Proteins 12g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 3%	Iron 17%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	20g 25g
Cholesterol	Less than 300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	Less than 300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يضيقل نزولاً ضارفاً عن قصد/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri
cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto
del chicco, il mantenimento del germe vivo e le
migliori caratteristiche tecniche rendendo la
farina più buona e più sana.



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

GRANO SARACENO

1 KG - 2lb - 35oz

**ORGANIC BUCKWHEAT FLOUR/FARINE DE SARRASIN BIO/
BUCHWEIZENMEHL AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA DE TRIGO
SARRACENO BIOLÓGICA/FARINHA DE TRIGO MOURISCO BIOLÓGICA/
有机荞麦面粉/オーガニック そば粉/МУКА ГРЕЧНЕВАЯ,
ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK KARABUĞDAY UNU/
유기농 메밀가루/ذقيق قمح الحنطة السوداء البيولوجي / ØKOLOGISK
BOGHVEDEMEI/ BIOLOGISCH BOEKWEITMEEL/ EKOLOGISKT BOVETEMJÖL**

**DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/ 保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SÖN KULLANMA
TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE**

L.

**PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):**

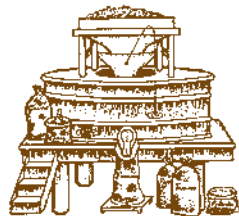


CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARINA BIOLOGICA DI

GRANO SARACENO

**PASTA (PIZZOCCHERI),
POLENTA E CREPES**

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيم الغذائية/نĂRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1462 kJ 346 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	2,92 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/ DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/포화지방/مبنا مشبعة/HERAF MÄTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,62 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/ HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,75 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/مبنا سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	3,08 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	12,01 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	6,08 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	17 mg

Nutrition Facts

Serving Size 100g
Serving Per Container 10

Amount Per Serving
Calories 346 Calories from Fat 26

% Daily Value*

Total Fat 2,9g **4,5%**
Saturated Fat 0,6g **3%**
Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg **0%**

Sodium 17mg **0,7%**

Total Carbohydrate 65g **22%**

Dietary Fiber 6g **24%**
Sugars 3g

Proteins 12g

Vitamin A 0% • Vitamin C 0%

Calcium 8% • Iron 20%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Calories per gram:
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건넌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KÖLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يبيعظلا نزولا ضارفاخنال ضررع حتم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

PUO' CONTENERE TRACCE DI GLUTINE/MAY CONTAIN TRACES OF GLUTEN/PEUT CONTENIR DES TRACES DE GLUTEN/KANN SPUREN VON GLUTEN ENTHALTEN/PUEDER CONTENER TRAZAS DE GLUTEN/PODE CONTER VESTÍGIOS DE GLÚTEN/可能含有少量麸质/微量のグルテンが含まれていることがあります/ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДЫ ГЛЮТИНА/ ESER MİKTARDA GLÜTEN İÇEREBİLİR/글루텐 성분이 함유되어 있을 수 있음/ يمكن أن يحتوي على آثار من الغلوتين/ KAN INDEHOLDE SPOR AF GLUTEN/KAN SPOREN VAN GLUTEN BEVATTEN/ KAN INNEHÅLLA SPÅR AV GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/ UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/ AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT/ MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO

CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

TEMPURA GIAPPONESE

500 gr di farina di riso

500 ml di acqua frizzante fredda

Vi occorrono anche due *terrines* e dell' acqua ghiacciata.

Preparate la pastella dentro una terrina mescolando velocemente la farina con l' acqua frizzante ben fredda. Non preoccupatevi dei grumi, anzi i grumi devono esserci, danno croccantezza e, secondo tradizione, portano fortuna :). Nei paesi asiatici mescolano la pastella con le sole bacchette proprio per non renderla troppo omogenea. Immergete questaterrina in una più grande con dell' acqua ghiacciata o dei cubetti di ghiaccio e tenetela lì tutto il tempo dell' uso della pastella.

FARINA DI RISO

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC RICE FLOUR/FARINE DE RIZ BIO/REISMEHL AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/
HARINA DE ARROZ BIOLÒGICA/FARINHA DE ARROZ BIOLÒGICA/有机大米粉/オー
ガニック 米粉/МУКА РИСОВАЯ, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK
PIRINÇ UNU/ 유기농 쌀가루/ دقيق الرز البيولوجي / ØKOLOGISK RISMEL/
BIOLOGISCH RIJSTMEEL/ EKOLOGISKT RISMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE
PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER
CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA
TARİHI/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN
VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

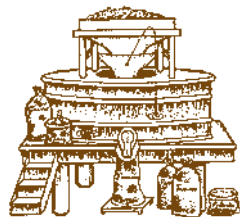
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARINA DI RISO

**DOLCI, SPOLVERO, IMPANATURE
E SEMOLINO DI RISO**

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيم الغذائية/نĂRINGSİNDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1454 kJ 343 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	0,73 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÄTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,19 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	74,83 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,31 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	7,33 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	3,81 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	1,8 mg

Nutrition Facts		
Serving Size 100g		
Serving Per Container 10		
Amount Per Serving		
Calories 343	Calories from Fat 6	
% Daily Value*		
Total Fat 0,7g		1%
Saturated Fat 0,2g		1%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg		0%
Sodium 2mg		0,08%
Total Carbohydrate 75g		25%
Dietary Fiber 3,8g		9,2%
Sugars 2,3g		
Proteins 7g		
Vitamin A 0%	•	Vitamin C 0%
Calcium 1%	•	Iron 17%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.		
	Calories	2,000 2,500
Total Fat	Less than 65g	80g
Sat Fat	Less than 20g	25g
Cholesterol	Less than 300g	300g
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than 300g	375g
Dietary Fiber	Less than 25g	30g
Calories per gram:		
Fat 9	•	Carbohydrate 4 • Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
 STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건넌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
 PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يبيع بظن ان نزولاً صراف خال ضرر عم حتم / PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

PUO' CONTENERE TRACCE DI GLUTINE/MAY CONTAIN TRACES OF GLUTEN/PEUT CONTENIR DES TRACES DE GLUTEN/KANN SPUREN VON GLUTEN ENTHALTEN/PUEDER CONTENER TRAZAS DE GLUTEN/PODE CONTER VESTÍGIOS DE GLÚTEN/可能含有少量麸质/微量のグルテンが含まれていることがあります/ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДЫ ГЛЮТИНА/ ESER MİKTARDA GLÜTEN İÇEREBİLİR/글루텐 성분이 함유되어 있을 수 있음/ على آثار من الغلوتين/ KAN INDEHOLDE SPOR AF GLUTEN/KAN SPOREN VAN GLUTEN BEVATTEN/ KAN INNEHÅLLA SPÅR AV GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
 MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي /NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto del chicco, il mantenimento del germe vivo e le migliori caratteristiche tecniche rendendo la farina più buona e più sana.

SEGALE BIANCA

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC RYE FLOUR/FARINE DE SEIGLE BIO/ROGGENMEHL AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA DE CENTENO BIOLÓGICA/FARINHA DE CENTEIO BIOLÓGICA/有机黑麦面粉/オーガニックライ麦粉/МУКА РЖАНАЯ, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK ÇAVDAR UNU/ 유기농 호밀가루/دقيق الجاودار البيولوجي/ ØKOLOGISK RUGMEEL/ BIOLOGISCH ROGGE MEEL/ EKOLOGISKT RÅGMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA TARİHI/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla_farina.php



Qualità vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

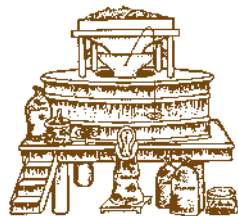
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARINA BIOLOGICA DI

SEGALE BIANCA

PANE E PASTICCINI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/NÄRINGSINDEHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGI VÄRDE	1470 kJ 348 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	2,30 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/ DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,828 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	65,40 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,24 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	11,7 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	9,4 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	3,1 mg

Nutrition Facts	
Serving Size 100g Serving Per Container 10	
Amount Per Serving	
Calories 348	Calories from Fat 21
% Daily Value*	
Total Fat 2,3g	3,5%
Saturated Fat 0,8g	4%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 3mg	0,1%
Total Carbohydrate 65g	22%
Dietary Fiber 9,4g	37%
Sugars 1,2g	
Proteins 11,7g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 0%
Calcium 2%	Iron 13%
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
	Calories 2,000 2,500
Total Fat	65g 80g
Sat Fat	Less than 20g 25g
Cholesterol	Less than 300g 300g
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/ 保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يضيقلنا نزولاً ضارفاً خال ضرر عم حتم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM ONFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/ UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/ AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

SEMI DI PAPAVERO
SEMI DI GIRASOLE
SEMI DI SESAMO
SEMI DI ZUCCA
SEMI DI LINO

Prova a mischiarli tra di loro.
Sono ottimi nelle insalate,
negli impasti e per la granola!

SEMI DI LINO

LINSEEDS / LIN / LEINSAMEN / LINO / LINHO / 亚麻籽 /
亜麻の種子 / СЕМЕНА ЛЬНА / KETEN TOHUMU /
아마 씨앗 / زاتكلا روذب / HØRFRØ / LIJNZAAD /
LINFRÖN / ΣΠΟΡΟΥΣ ΛΙΝΟΥ / HÖRFRÆ

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
보존기간 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHI / 유통기한 / نېټو ټاټوبې اېډېټې / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal MIPAAF, T. IT-010-014
Agricoltura Italia
Operatore Controlato n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

LA NOSTRA FAMIGLIA
DI SEMI BIOLOGICI È NUMEROSA

250 G
0,55 LB - 8,82 OZ



MULINO
MARINO

SEMI DI
LINO
BIOLOGICI

MULINOMARINO.IT

MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

SEMI DI PAPAVERO
SEMI DI GIRASOLE
SEMI DI SESAMO
SEMI DI ZUCCA
SEMI DI LINO

Prova a mischiarli tra di loro.
Sono ottimi nelle insalate,
negli impasti e per la granola!

SEMI DI PAPAVERO

POPPY SEEDS / PAVOT / MOHN / ΑΜΑΡΟΛΑ / ΠΑΡΟΥΛΑ /
罂粟种子 / ケシの実 / СЕМЕНА МАКА / HAŞHAŞ TOHUMU
/ 양귀비 씨앗 / شايخ شخلا روذب / VALMUEFRØ / MAANZAAD /
VALLMOFRÖN / ΣΠΟΡΟΙ ΠΑΠΑΡΟΥΝΑΣ / POPPAFRÆ

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
保存期限 /賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHİ / 유통기한 / نېټو ټاټوبې اېډا بېټې / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal MIPAAF, T. IT-014
Agricoltura Italia
Operatore Controlato n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

MULINO
MARINO

SEMI DI
PAPAVERO
BIOLOGICI

LA NOSTRA FAMIGLIA
DI SEMI BIOLOGICI È NUMEROSA

250 G
0,55 LB - 8,82 OZ



MULINOMARINO.IT

valori nutrizionali per 100g / nutritional value per 100g / valeurs nutritionnelles pour 100g / Nährwerte pro 100g / valores nutricionales por cada 100g / valores nutricionais para 100g / 每100克产品含有的营养成分 / 100gあたりの栄養値 / пищевая ценность в 100 г / 100gr için besin değerleri / 100 გ გიჟონ ინჟაჟი / مع 100g قوتوالتغذائية مجول / næringsværdier pr. 100 g / voedingswaarden per 100g / näringsvärde per 100 g / Θρεπτικά αξία ανά 100 γρ. / næringargildi á 100g	
valore energetico / energy value / valeur énergétique / energiewert / valor energético / valor energético / 能量值 / 力口リー / энергетическая ценность / energi değeri / 열량 / قوتوالتغذائية مجول / kalorielindhold / energetische waarde / energivärde / θερμερική αξία / orkugildi	1976 kJ 472 kcal
grassi / fats / lipides / fette / grasas / gorduras / 脂肪 / 脂質 / жиры / yağ / 지방 / زور / fedstoffer / vetten / fett / λίπη / fita	42,2 g
di cui saturi / of which saturates / dont saturés / davon gesättigte / de las cuales saturadas / das quais saturadas / 其中的饱和脂肪 /のうち飽和脂肪酸 / из них насыщенные / doymuz yağ kaynaktı / 조화지방 / تغذیه ای هجور / hvoraf mættede fedtsyrer / waarvan verzadigd / varav mättade / από τα οποία κορεσμένα / þar af ómettuð	4,9 g
carboidrati / carbohydrates / glucides / kohlenhydrate / hidratos de carbono / carboidratos / 碳水化合物 / 炭水化物 / углеводи / karbonhidrati / 탄수화물 / تغذیه ای هجور / karbohydrater / koolhydraten / kolhydrater / υδατανθρακες / okolvetni	4,2 g
di cui zuccheri / of which sugar / dont sucres / davon zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcar / 其中的糖 /のうち糖質 / из них сахар / şeker kaynaktı / 당분 / تغذیه ای هجور / hvoraf sukker / waarvan suikers / varav sockerarter / από τους οποίους σαχάρα / þar sykur	0,08 g
proteine / protein / protéines / protein / proteínas / proteínas / 蛋白质 / タンパク質 / белок / protein / 단백질 / تغذیه ای هجور / proteiner / proteinen / proteiner / πρωτεϊνες / prótin	20,2 g
fibra / fibre / fibres / ballaststoff / fibra / fibra / 纤维 / 食物纖維 / клетчатка / lif / 식이 섬유 / فیبر / fiber / vezels / ivzd / trefjar	20,5 g
sale / salt / sel / salz / sal / sal / salt / 塩分 / соль / tuz / 염분 / چغ / salt / zout / salt / αλάτι / salt	0,053 mg

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO / STORE IN A FRESH AND DRY PLACE / À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN LAGERN / CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO / CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO / 保存在阴凉干燥处 / 涼しく乾燥した場所に保存してください / ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ / TEMIZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ / 清潔乾燥した場所に保存してください / SKAL ØRBEVARES PÅ ET KØLT OG TØRT STED / OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN / FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS / ΦΥΛΑΞΕΤΑΙ ΣΕ ΔΡΟΣΕΡΟ ΚΑΙ ΞΗΡΟ ΣΤΟΙΒΟ / GEΥΜΩ ΔΗΡΕΝΟΜ OG PÜRUM STAB

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE / PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS / PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS / PRODUKT UNTERLEGT NATÜRLICHEM SCHWUND / PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO / PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO / 产品重量会自然减轻 / 製品の重量が自然に減ることがあります / ΜΑΣΣΑ ΠΡΟΔΥΚΤΑ ΜΟΧΕΤ ΙΖΜΕΝΗΤΣΑ ΒΒΙΔΥ ΕΕΤΕΣΤΒΕΝΗΟΥ ΒΒΥΛΙ / ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR / 자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임 / 自然減量になる自然減量食品 / PRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB / PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLJK GEWICHTVERLIES / PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING / ΠΡΟΪΟΝ ΠΟΥ ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΔΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ / VARAN GETUR ORÐÖ FYRIR EDLILEGU ÞYNGDARTARI

SESAMO, TRACCE DI SOIA, TRACCÉ DI SENAPE, TRACCÉ DI GLUTINE / SESAME, TRACES OF SOYA, TRACES OF MUSTARD, TRACES OF GLUTEN / SÉSAME, TRACES DE SOJA, TRACES DE MOUTARDE, TRACES DE GLUTEN / SESAM, SPUREN VON SOJA, SPUREN VON SENF, SPUREN VON GLUTEN / SÉSAMO, RASTROS DE SOJA, RASTROS DE MOSTAZA, RASTROS DE GLUTEN / GERGELİM, VESTİĞİS DE SOJA, VESTİĞİS DE MOSTARDA E VESTİĞİS DE GLUTEN / 过敏原: 芝麻, 大豆残渣, 芥末残渣, 谷蛋白残渣 / ゴマ, 大豆(少量), マスタード(少量), グルテン(少量) / КУЖУК, СЛЕДЫ СОИ, СЛЕДЫ ГОРЧИЦЫ, СЛЕДЫ ГЛЮТЕНА / SUSAM, ESER MIKTARDA SOYA, ESER MIKTARDA NARDAL, ESER MIKTARDA GLÜTEN / 함께, 소량의 콩 성분, 소량의 겨자 성분, 소량의 겨우내 성분 / 一緒に、少量の大豆成分、少量のマスタード成分、少量のグルテン成分 / SESAMFRÖ, SPOR AF SOJA, SPOR AF SENNEP, SPOR AF GLUTEN / SESAMKRUID, SPOREN VAN SOJA, SPOREN VAN MOSTERD, SPOREN VAN GLUTEN / SESAM, SPÅR AV SOJABÖNOR, SPÅR AV SENAP, SPÅR AV GLUTEN / ΠΕΡΙΕΧΙ ΣΕΣΑΜΑ, ΠΑΡΑΟΞΙΑΚΑ ΤΑΥΤΑΝΑ, ΠΡΑΚΤΕΣ ΣΑΠΟΝΙΟΥ / İNNİHALDUR SESAM, UMMERKI UM GLÜTEN, LEIFAR AF SOJUNNI, UMMERKI UM MUSTARD

250 g / 0,55 lb / 8,82 oz
PESO NETTO / NET WEIGHT / POIDS NET / NETTOGEWICHT / PESO NETO / PESO LÍQUIDO / 淨重 / 正味重量 / ΜΑΣΣΑ ΝΕΤΤΟ / NET AĞIRLIK / 실중량 / 実重 / 実重 / 実重 / NETTOVÆGT / NETTOGEWICHT / NETTOVIKT / ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ / NETTÖ ÞYNGD

15 %
UMIDITÀ MASSIMA / MAXIMUM HUMIDITY/ HUMIDITÉ MAXIMUM / MAXIMALE FEUCHTIGKEIT / HUMEDAD MÁXIMA / UMIDADE MÁXIMA / 最大湿度 / 最大湿度 / МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ / AZAMI NEM / 최대 수분량 / 最大湿度 / MAXIMAL FUGTIGHED / MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / ΜΕΓΙΣΤΗ ΥΓΡΑΣΙΑ / HÁMARKS RAKASTIG

Nutrition Facts

Serving Size 30 g (1,1oz)
 Serving Per Container 833

Amount Per Serving		Calories from Fat 11	
Calories 105			
		% Daily Value*	
Total fat 13 g	20 %		
Saturated Fat 1,5 g	7 %		
Trans fat 0 g			
Cholesterol 0 mg	0 %		
Sodium 6 mg	0 %		
Total Carbohydrate 1,3 g	0 %		
Dietary Fiber 6,2 g	25 %		
Sugars 0 g			
Proteins 6,1 g			
Vitamin A 0 %		Vitamin C 0 %	
Calcium 39 %		Iron 14 %	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
	calories	2,000	2,500
Total Fat		65 g	80 g
Sat Fat	less than	20 g	25 g
Cholesterol	less than	300 g	300 g
Sodium	less than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate	less than	300 g	375 g
Dietar Fiber		25 g	30 g
Calories per gram: Fat 9 - Carbohydrate 4 - Proteins 4			

MARINO FELICE S.R.L.

Via Caduti per la patria, 41 - 12054 - Cossano Belbo (CN)
 info@mulinomarino.it

MUGNAI DA TRE GENERAZIONI

MULINOMARINO.IT

MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

SEMI DI PAPAVERO
SEMI DI GIRASOLE
SEMI DI SESAMO
SEMI DI ZUCCA
SEMI DI LINO

Prova a mischiarli tra di loro.
Sono ottimi nelle insalate,
negli impasti e per la granola!

SEMI DI ZUCCA

PUMPKIN / CITROUILLE / KÜRBISKERNE / CALABAZA /
SEMENTES DE ABÓBORA / 南瓜种子 / かぼちゃの種 /
СЕМЕНА / ТЫКВЫ / KABAĞ ÇEKİRDEĞİ / 호박 씨앗 /
ني طريقي لا رودب / GRÆSKAR FRØ / POMPOENPITTEN /
PUMPAFRÖN / ΣΠΟΡΟΥΣ ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ / GRASKERFRÆ

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
보존기간 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHİ / 유통기한 / نېق نالېستې اېا نېچې / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal MIPAAJ.F.T. IT-00-014
Agricoltura UE / Origine: Austria
Operatore Controlato n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

LA NOSTRA FAMIGLIA
DI SEMI BIOLOGICI È NUMEROSA

250 G
0,55 LB - 8,82 OZ



MULINOMARINO.IT

MULINO
MARINO

SEMI DI
ZUCCA
BIOLOGICI

MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

SEMI DI PAPAVERO
SEMI DI GIRASOLE
SEMI DI SESAMO
SEMI DI ZUCCA
SEMI DI LINO

Prova a mischiarli tra di loro.
Sono ottimi nelle insalate,
negli impasti e per la granola!

SEMI DI MIGLIO

MILLET / MIL / HIRSESAMEN / MIJO / MILHO / 小米种子 /
キビの種 / СЕМЕНА ПРОСА / DARI TOHUMLARI /
기장 씨앗 / نخ دالا روذب / HIRSE FRØ / GIERST ZADEN /
HIRSFRÖN / ΣΠΟΡΟΥΣ ΚΕΧΡΙ / HIRSI FRÆ

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
보존기간 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHI / 유통기한 / نېټو ټاټوبې اېډېټې / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal MIPAAJ.F.T.IT-014
Agricoltura Italia
Operatore Controllo n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

MULINO
MARINO

SEMI DI
MIGLIO
BIOLOGICI

LA NOSTRA FAMIGLIA
DI SEMI BIOLOGICI È NUMEROSA

250 G
0,55 LB - 8,82 OZ



MULINOMARINO.IT

MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

SEMI DI PAPAVERO
SEMI DI GIRASOLE
SEMI DI SESAMO
SEMI DI ZUCCA
SEMI DI LINO

Prova a mischiarli tra di loro.
Sono ottimi nelle insalate,
negli impasti e per la granola!

SEMI DI GIRASOLE

SUNFLOWER SEEDS / TOURNESOL / SONNENBLUMENKERNE
/ GIRASOL / GIRASSOL / 葵花籽 / ひまわりの種 / СЕМЕНА
ПОДСОЛНЕЧНИКА / AYÇIÇEĞİ TOHUMU / 해바라기 씨 /
سمشلا دابع روذب / SOLSIKKEFRØ / ZONNEBLOEMPITTEN /
SOLROSFRÖN / ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΙ / SÓLBLÓMAFRÆ

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
保存储限 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHİ / 유통기한 / نېټق تارخه پېچې / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal MIPAAJAF.IT-014
Agricoltura Italia
Operatore Controllo n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

LA NOSTRA FAMIGLIA
DI SEMI BIOLOGICI È NUMEROSA

250 G
0,55 LB - 8,82 OZ



MULINO
MARINO

SEMI DI
GIRASOLE
BIOLOGICI

MULINOMARINO.IT

Valori nutrizionali

valori nutrizionali per 100g / nutritional value per 100g / valeurs nutritionnelles pour 100g / Nährwerte pro 100g / valores nutricionales por cada 100g / valores nutricionais para 100g / 每100克产品含有的营养成分 / 100gあたりの栄養値 / пищевая ценность в 100 г / 100gr için besin değerleri / 100 გ გიჟონ ინჟაგა / مع 100g لقيمة غذائية مرجعية / næringsværdier pr. 100 g / voedingswaarden per 100g / näringsvärde per 100 g / Θρεπτική αξία ανά 100 γρ. / næringargildi á 100g

valore energetico / energy value / valeur énergétique / energiewert / valor energético / valor energético / 能量值 / 力口リー / энергетическая ценность / energi değeri / 열량 / مقدار غذائي / kalorielindhold / energetische waarde / energivärde / θερμερική αξία / orkugildi

grassi / fats / lipides / fette / grasas / gorduras / 脂肪 / 脂質 / жиры / yağ / 지방 / زبد / fedtstoffer / vetten / fett / λίπη / fita

di cui saturi / of which saturates / dont saturés / davon gesättigte / de las cuales saturadas / das quais saturadas / 其中的饱和脂肪 /のうち飽和脂肪 / из них насыщенные / doymuz yağ kaynaktı / 조화지방 / غذائى مشبع / hvoraf mættede fedtsyrer / waarvan verzadigd / varav mättade / από τα οποία κορεσμένα / þar af ómettuð

carboidrati / carbohydrates / glucides / kohlenhydrate / hidratos de carbono / carboidratos / 碳水化合物 / 炭水化物 / углеводи / karbonhidrati / 탄수화물 / كاربوهيدرات / karbohydrater / koolhydraten / kolhydrater / υδατανθρακες / okolvetni

di cui zuccheri / of which sugar / dont sucres / davon zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcar / 其中的糖 /のうち糖質 / из них сахар / şeker kaynaktı / 당분 / سكر / hvoraf sukker / waarvan suikers / varav sockerarter / από τους οποίους σαχάρα / þar sykur

proteine / protein / protéines / protein / proteínas / proteínas / 蛋白质 / タンパク質 / белок / protein / 단백질 / غذائى / proteiner / proteinen / proteiner / πρωτεϊνες / prótin

fibra / fibre / fibres / ballaststoff / fibra / fibra / 纤维 / 食物纖維 / клетчатка / lif / 식이 섬유 / فیبر / fiber / vezels / ived / trefjar

sale / salt / sel / salz / sal / sal / 塩分 / соль / tuz / 염분 / چغ / salt / zout / salt / αλάτι / salt

2344 kJ

560 kcal

45,6 g

9,4 g

14,2 g

0,28 g

24,4 g

8,8 g

0,045 mg

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO / STORE IN A FRESH AND DRY PLACE / À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN LAGERN / CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO / CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO / 保存在阴凉干燥处 / 涼しく乾燥した場所に保存してください / ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ / TEMIZ VE KURU BIR YERDE SAKLAYINIZ / 清潔乾燥した場所に保存してください / SKAL ÖRBEVARES PÅ ETT KÖLIGT OG TÖRT STED / OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN / FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS / ΦΥΛΑΞΤΕΙΤΑΙ ΣΕ ΔΡΟΣΕΡΟ ΚΑΙ ΞΗΡΟ ΣΤΟΙΒΟ / GEΥΜΩ ΔΗΡΕΝΟΥ ΟΓ ΠΥΡΡΟΥ ΣΤΑΘ

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE / PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS / PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS / PRODUKT UNTERLEGT NATÜRLICHEM SCHWUND / PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO / PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO / 产品重量会自然减轻 / 製品の重量が自然に減ることがあります / ΜΑΣΣΑ ΠΡΟΔΥΚΤΑ ΜΟΚΕΤ ΙΖΜΕΝΗΤΣΑ ΒΒΙΔΥ ΕΣΤΕΤΣΒΗΝΟΥ ΥΒΥΛΙ / ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR / 자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임 / منتج طبيعي لنزول الوزن من خلال خسارة الوزن / PRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB / PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLJK GEWICHTVERLIES / PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING / ΠΡΟΪΟΝ ΠΟΥ ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΔΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ / VARAN GETUR ORÐÖ FYRIR EDLILEGU ÞYNGDARTARI

SESAMO, TRACCE DI SOIA, TRACCÉ DI SENAPE, TRACCÉ DI GLUTINE / SESAME, TRACES OF SOYA, TRACES OF MUSTARD, TRACES OF GLUTEN / SÉSAME, TRACES DE SOJA, TRACES DE MOUTARDE, TRACES DE GLUTEN / SESAM, SPUREN VON SOJA, SPUREN VON SENF, SPUREN VON GLUTEN / SÉSAMO, RASTROS DE SOJA, RASTROS DE MOSTAZA, RASTROS DE GLUTEN / GERGELİM, VESTİĞİS DE SOJA, VESTİĞİS DE MOSTARDA E VESTİĞİS DE GLUTEN / 过敏原: 芝麻, 大豆残渣, 芥末残渣, 谷蛋白残渣 / ゴマ, 大豆(少量), マスタード(少量), グルテン(少量) / КУЖУК, СЛЕДЫ СОИ, СЛЕДЫ ГОРЧИЦЫ, СЛЕДЫ ГЛЮТЕНА / SUSAM, ESER MIKTARDA SOYA, ESER MIKTARDA HARDAL, ESER MIKTARDA GLÜTEN / 함께, 소량의 콩 성분, 소량의 겨자 성분, 소량의 글루텐 성분 / زيتونوزيا وانا قد رطوبه وانا قد رطوبه وانا قد رطوبه وانا قد رطوبه / SESAMFRÖ, SPOR AF SOJA, SPOR AF SENNEP, SPOR AF GLUTEN / SESAMKRUID, SPOREN VAN SOJA, SPOREN VAN MOSTERD, SPOREN VAN GLUTEN / SESAM, SPÅR AV SOJABÖNOR, SPÅR AV SENAP, SPÅR AV GLUTEN / ΠΕΡΙΕΧΙ ΣΕΣΑΜΑ, ΠΑΡΑΟΞΙΑΚΑ ΤΑΥΤΑΝΑ, ΤΡΑΚΤΕΣ ΣΑΠΟΝΙΟΥ / İNNİHALDUR SESAM, UMMERKI UM GLÜTEN, LEIFAR AF SOJUNNI, UMMERKI UM MUSTARD

250 g / 0,55 lb / 8,82 oz
PESO NETTO / NET WEIGHT / POIDS NET / NETTOGEWICHT / PESO NETO / PESO LÍQUIDO / 净重 / 正味重量 / ΜΑΣΣΑ ΝΕΤΤΟ / NET AĞIRLIK / 실중량 / 淨重 / 淨重 / NETTOVÆGT / NETTOGEWICHT / NETTOVIKT / ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ / NETTÖ ÞYNGD

15 %
UMIDITÀ MASSIMA / MAXIMUM HUMIDITY/ HUMIDITÉ MAXIMUM / MAXIMALE FEUCHTIGKEIT / HUMEDAD MÁXIMA / UMIDADE MÁXIMA / 最大湿度 / 最大湿度 / МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ / AZAMI NEM / 최대 수분량 / 最大湿度 / MAXIMAL FUGTIGHED / MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / ΜΕΓΙΣΤΗ ΥΓΡΑΣΙΑ / HÁMARKS RAKASTIG

Nutrition Facts

Serving Size 30 g (1,1oz)
Serving Per Container 833

Amount Per Serving		Calories from Fat 139	
Calories 188			
		% Daily Value*	
Total fat 15 g			23 %
Saturated Fat 1,4 g			7 %
Trans fat 0 g			
Cholesterol 0 mg			0 %
Sodium 3 mg			0 %
Total Carbohydrate 6 g			2 %
Dietary Fiber 2,6 g			10 %
Sugars 0,1 g			
Proteins 6,2 g			
Vitamin A 0 %		Vitamin C 1 %	
Calcium 2 %		Iron 9 %	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
	calories	2,000	2,500
Total Fat		65 g	80 g
Sat Fat	less than	20 g	25 g
Cholesterol	less than	300 g	300 g
Sodium	less than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate	less than	300 g	375 g
Dietar Fiber		25 g	30 g
Calories per gram: Fat 9 - Carbohydrate 4 - Proteins 4			

MARINO FELICE S.R.L.

Via Caduti per la patria, 41 - 12054 - Cossano Belbo (CN)

info@mulinomarino.it

MUGNAI DA TRE GENERAZIONI

MULINOMARINO.IT

MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

FARRO IN CHICCHI ITALIANI
ENKIR IN CHICCHI PIEMONTESI
CECI IN CHICCHI LUCANI
LENTICCHIE DI ONANO
FAGIOLI BORLOTTI DI CUNEO
FAGIOLI CANNELLINI DI CUNEO
PATATE BIOLOGICHE DELL'ALTA LANGA

Provali per per preparare
un'ottima zuppa o un'insalata estiva.

FARRO IN CHICCHI BIOLOGICO

ORGANIC SPELT GRAINS / ÉPEAUTRE EN GRAINES BIO / DINKEL IN KÖRNERN
AUS BIOLOGISCHEM ANBAU / ESPELTA EN GRANO BIOLÓGICA / TRIGO
CANDIAL EM GRÃO BIOLÓGICO / 有机麦米粒 / オーガニック ファッコ
(粒のまま) / ПОЛБА, В ЗЕРНАХ / ORGANIK KAVUZLU BUĞDAY TAHILI /
유기농 스펠트밀 알갱이 / يچولووي بئالدا ورافالدا جمق بچ / ØKOLOGISK SPELT
I HELE KORN / SPELT IN BIOLOGISCHE GROENE BONEN / EKOLOGISKA
SPELTKORN / ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΠΑΡΤΟ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ / LÍFRÆN SPELTKORN

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
보존기간 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHI / 유통기한 / نېق تاملېشېلېا نېچې / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal MIPAAF, A.F.T. IT-BIO-014
Agricoltura Italia
Operatore Controlato n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

MULINO
MARINO

FARRO
IN CHICCHI
BIOLOGICO

LA NOSTRA FAMIGLIA DI CEREALI,
FRUTTI E LEGUMI È NUMEROSA

1 KG
2 LB - 35 OZ



MULINOMARINO.IT

MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

FARRO IN CHICCHI ITALIANI
ENKIR IN CHICCHI PIEMONTESI
CECI IN CHICCHI LUCANI
LENTICCHIE DI ONANO
FAGIOLI BORLOTTI DI CUNEO
FAGIOLI CANNELLINI DI CUNEO
PATATE BIOLOGICHE DELL'ALTA LANGA

Provali per per preparare
un'ottima zuppa o un'insalata estiva.

FAGIOLI BORLOTTI BIOLOGICI

ORGANIC BORLOTTI BEANS / HARICOTS MARBRÉS "BORLOTTI" BIO / BRAUNE
BOHNEN AUS BIOLOGISCHEM ANBAU / JUDÍAS PINTAS BIOLÓGICAS / FEIJÃO
BORLOTTI BIOLÓGICO / 有機斑豆 / オーガニック 斑入りリンゲン豆
(ボルロット種) / ФАСОЛЬ БОРЛОТТИ, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ /
ORGANIK BARBUNYA FASULYESI / 유기농 볼로티콩 / وأوتنوب ایلوصاف /
أيچولوي ببالا :ةطقنملا / ØKOLOGISKE BORLOTTI-BØNNER / BIOLOGISCHE
KIEVITSBØNEN / EKOLOGISKA PINTOBØNOR / ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΦΑΣΟΛΙΑ
BORLOTTI / LÍFRÆNAR BORLOTTI BAUNIR

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
보존기간 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHI / 유통기한 / نبق صالحته ایا بچی / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal M.P.A.A.S. - P. I.T. - 014
Agricoltura Italia
Operatore Controllo n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

MULINO
MARINO

FAGIOLI
BORLOTTI
BIOLOGICI

COLTIVATI IN PROVINCIA DI CUNEO - PIEMONTE

LA NOSTRA FAMIGLIA DI CEREALI,
FRUTTI E LEGUMI È NUMEROSA

1 KG
2 LB - 35 OZ



MULINOMARINO.IT

MULINO
MARINO

al Mulino selezioniamo

FARRO IN CHICCHI ITALIANI
ENKIR IN CHICCHI PIEMONTESI
CECI IN CHICCHI LUCANI
LENTICCHIE DI ONANO
FAGIOLI BORLOTTI DI CUNEO
FAGIOLI CANNELLINI DI CUNEO
PATATE BIOLOGICHE DELL'ALTA LANGA

Provali per per preparare
un'ottima zuppa o un'insalata estiva.

FAGIOLI CANNELLINI BIOLOGICI

ORGANIC CANNELLINI BEANS / HARICOTS BLANCS "CANNELLINI" BIO /
WEIßE BOHNEN AUS BIOLOGISCHEM ANBAU / JUDÍAS CANNELLINI
BIOLÓGICAS / FEIJÃO CANNELLINI BIOLÓGICO / 有机白腰豆 / オーガニック
白インゲン豆 (カンネッリーノ種) / ФАСОЛЬ БЕЛАЯ, ОРГАНИЧЕСКИ
ЧИСТАЯ / ORGANIK KURU FASULYE / 유기농 카넬리니콩 /
ةيچولويي ءاضيب ايلوصاف / ØKOLOGISKE CANNELLINI-BØNNER / BIOLOGISCHE
WITTE BONEN / ÆKOLOGISKA VITA BÖNOR / ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΦΑΣΟΛΙΑ
CANNELLINI / LÍFRÆNAR CANNELLINI BAUNIR

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
保存储期 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHI / 유통기한 / نېټو ټاټوبې اېډا / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR

L.



(PRODUCTION DATE - IF REQUIRED):



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal M.P.A.A.S. - IT-014
Agricoltura Italia
Operatore Controlato n° 2128

ENERGIA PULITA
FARINE PRODOTTE SOLO
CON ENERGIA RINNOVABILE

MULINO
MARINO

FAGIOLI
CANNELLINI
BIOLOGICI

COLTIVATI IN PROVINCIA DI CUNEO - PIEMONTE

LA NOSTRA FAMIGLIA DI CEREALI,
FRUTTI E LEGUMI È NUMEROSA

1 KG
2 LB - 35 OZ



MULINOMARINO.IT

Valori nutrizionali per 100g / nutritional value per 100g / valeurs nutritionnelles pour 100g / Nährwerte pro 100g / valores nutricionales por cada 100g / valores nutricionais para 100g / 每100克产品含有的营养成分 / 100gあたりの栄養値 / пищевая ценность в 100 г / 100gr için besin değerleri / 100 g 기준 영양가 / مع 100g قيمته الغذائية / næringsværdier pr. 100 g / voedingswaarden per 100g / nåringsvårde per 100 g / θρεπτική αξία ανά 100 γρ. / næringargildi á 100g

valori nutrizionali per 100g / nutritional value per 100g / valeurs nutritionnelles pour 100g / Nährwerte pro 100g / valores nutricionales por cada 100g / valores nutricionais para 100g / 每100克产品含有的营养成分 / 100gあたりの栄養値 / пищевая ценность в 100 г / 100gr için besin değerleri / 100 g 기준 영양가 / مع 100g قيمته الغذائية / næringsværdier pr. 100 g / voedingswaarden per 100g / nåringsvårde per 100 g / θρεπτική αξία ανά 100 γρ. / næringargildi á 100g	
--	--

valore energetico / energy value / valeur énérgétique / energiewert / valor energético / valor energético / 能量值 / 力口リー / энергетическая ценность / energi değeri / 열량 / مقدار طاقا قهوي / kalorielindhold / energetische waarde / energivårde / θερμερική αξία / orkugildi

grassi / fats / lipides / fette / grasas / gorduras / 脂肪 / 脂質 / жиры / yağ / 지방 / زرد / fedtstoffer / vetten / fett / λίπη / fita

di cui saturi / of which saturates / dont saturés / davon gesättigte / de las cuales saturadas / das quais saturadas / 其中的饱和脂肪 /のうち飽和脂肪酸 / из них насыщенные / doymuş yağ kaynaklı / 포화지방 / عيشوم اميد / hvoraf mættede fedtsyrer / waarvan verzadigd / varav mättade / από τα οποία κορεσμένα / þar af ómettuð

carboidrati / carbohydrates / glucides / kohlenhydrate / hidratos de carbono / carboidratos / 碳水化合物 / 炭水化合物 / углеводы / karbonhidrati / 탄수화물 / كاربوهيدرات / koolhydraten / kolhydrater / υδατανθρακες / okolovetni

di cui zuccheri / of which sugar / dont sucres / davon zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcar / 其中的糖 /のうち糖質 / из них сахар / şeker kaynaklı / 당분 / قيس اميد / hvoraf sukker / waarvan suikers / varav sockerarter / από τους οποίους οάχαρα / þar sykur

proteine / protein / protéines / protein / proteínas / proteínas / 蛋白质 / タンパク質 / белок / protein / 단백질 / عادي عويوب / proteiner / proteinen / proteiner / πρωτεϊνες / prótin

fibra / fibre / fibres / ballaststoff / fibra / fibra / 纤维 / 食物纖維 / клетчатка / lif / 식이 섬유 / فيبرا / fiber / vezels / ivzd / trefjar

sale / salt / sel / salz / sal / sal / 塩分 / соль / tuz / 염분 / چيد / salt / zout / salt / αλάτι / salt

2344 kJ

560 kcal

45,6 g

9,4 g

14,2 g

0,28 g

24,4 g

8,8 g

0,045 mg

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO / STORE IN A FRESH AND DRY PLACE / À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC / KÜHL UND TROCKEN LAGERN / CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO / CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO / 保存在阴凉干燥处 / 涼しく乾燥した場所 に保存して < ください / ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХОЛЖДОМ МЕСТЕ / TEMIZ VE KURU BIR YERDE SAKLAYINIZ / 清潔乾燥した場所に保存してください / حاشو ذوات يادوم يود طاقو / SKAL ORBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED / OP EN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN / FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS / ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΣΕ ΔΡΟΣΕΡΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΝΟ ΧΩΡΟ / GEYMD Á HRENUM OG ÞURRM STÁÐ

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE / PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS / PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS / PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND / PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO / PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO / 产品重量会自然减轻 / 製品の重量が自然に減ることがあります / MACCA PRODUKTA MOŽET IZMENJATIŠA BVVIDU ECTESTVENNOJ UBYILI / ÜRÜN, DOĞAL KILO KAYBINA TABİDİR / 자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임 / معويطو نزلوا افراف يادوم افراف عويوب / PRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB / PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES / PRODUKT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING / ΠΡΟΪΟΝ ΠΟΥ ΥΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ / VARAN GETUR ORÐIÐ FYRIR EDLILEGU ÞYNGDARTARI

PUÒ CONTENERE TRACCE DI GLUTINE / MAY CONTAIN TRACES OF GLUTEN / PEUT CONTENIR DES TRACES DE GLUTEN / KÄNN SPUREN VON GLUTEN ENTHALTEN / PUEDE CONTENER TRAZAS DE GLUTEN / PODE CONTER VESTIGIOS DE GLUTEN / 可能含有少量麸质 / 微量のグルテンが含まれていることがあります / МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДЫ ГЛЮТЕНА / GLUTEN İZLERİ İÇERE BİLİR / 곡류면 성분이 함유되어 있을 수 있음 / معويطو نزلوا افراف يادوم يود طاقو / KAN İNDEHOLDE SPOR AF GLUTEN / KAN SPOREN VAN GLUTEN BEVATTEN / KAN İNNEHÁLLA SPÁR AV GLUTEN / ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΙΧΝΗ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ / GÆTI İNNIHÁLDIÐ VOTT AF GLÚTEN

1 kg / 2 lb / 35 oz
PESO NETTO / NET WEIGHT / POIDS NET / NETTOGEWICHT / PESO NETO / PESO LÍQUIDO / 净重 / 正味重量 / MACCA NETTO / NET AĞIRLIK / 실중량 / يافاصلا نزلوا / NETTOVÆGT / NETTOGEWICHT / NETTOVIKT / ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ / NETTÓ ÞYNGD

15 %
UMIDITÀ MASSIMA / MAXIMUM HUMIDITY / HUMIDITÉ MAXIMUM / MAXIMALE FEUCHTIGKEIT / HUMEDAD MÁXIMA / UMIDADE MÁXIMA / 最大湿度 / 最大湿度 / МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ / AZAMI NEM / 최대 수분량 / غبويطو يود طاقو / MAKSIMAL FUGTIGHED / MAXIMUM VOCHTIGHEID / MAX. FUKTHALT / ΜΕΓΙΣΤΗ ΥΓΡΑΣΙΑ / HÁMARKS RAKASTIG

Nutrition Facts

Serving Size 100 g
 Serving Per Container 10

Amount Per Serving		Calories from Fat 33	
Calories 347		% Daily Value*	
Total fat 3,7 g		5,7 %	
Saturated Fat 0,8 g		4 %	
Trans fat 0 g			
Cholesterol 0 mg		0 %	
Sodium 29 mg		1,2 %	
Total Carbohydrate 64 g		21 %	
Dietary Fiber 7,5 g		30 %	
Sugars 3 g			
Proteins 10,5 g			
Vitamin A 0 %		Vitamin C 0 %	
Calcium 4 %		Iron 10 %	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
	calories	2,000	2,500
Total Fat		65 g	80 g
Sat Fat	less than	20 g	25 g
Cholesterol	less than	300 g	300 g
Sodium	less than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate	less than	300 g	375 g
Dietar Fiber		25 g	30 g
Calories per gram: Fat 9 - Carbohydrate 4 - Proteins 4			

MARINO FELICE S.R.L.

Via Caduti per la patria, 41 - 12054 - Cossano Belbo (CN)
 info@mulinomarino.it

MUGNAI DA TRE GENERAZIONI

MULINOMARINO.IT

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO

CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

LA POLENTA TARAGNA

Scaldare l'acqua, prima dell'ebollizione
versare a pioggia la farina
rimestrando con la frusta.

Finita la farina rimestare ancora per alcuni
minuti e poi abbassare il fuoco.

Mettere un coperchio e rimestare ogni
tanto fino a fine cottura.

Dosi gr 200 per litro d'acqua

Cottura 90 min circa

TARAGNA

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC TARAGNA FLOUR (MAIZE AND BUCKWHEAT FLOUR)/FARINE « TARAGNA » (MAÏS ET SARRASIN) BIO/BUCHWEIZENMEHL (MAIS UND BUCHWEIZEN) AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA TARAGNA (MAÍZ Y TRIGO SARRACENO) BIOLÓGICA/FARINHA TARAGNA (MILHO E TRIGO MOURISCO) BIOLÓGICA/TARAGNA 有机面粉 (玉米和荞麦) /オーガニック タラーニャ粉 (とうもろこし粉、そば粉) /МУКА «TARAGNA» (КУКУРУЗА И ГРЕЧИХА), ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK TRAGNA UNU (MISIR VE KARABUĞDAY UNU)/ 유기농 타라나(TARAGNA) 밀가루(옥수수 및 메밀가루)/بولوحي الحنطة السوداء/بولوحي البولوحي/ دقيق بحبات خشنة (نزة وفتح الحنطة السوداء) / ØKOLOGISK TARAGNA-MEL (MAJS OG BOGHVEDE) / BIOLOGISCH TARAGNA-MEEL (MAÏS E BOEKWEIT) / EKOLOGISKT POLENTAMJÖL (MAJS OCH BOVETE)

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SÖN KULLANMA TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla_farina.php



Qualità  vegana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

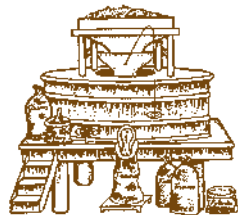
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



TARAGNA

70% FARINA DI MAIS GORSSA
30% GRANO SARACENO

PER POLENTA CONCIA

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيم الغذائية/نĂRINGSİNDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1448 kJ 347 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	3,75 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,83 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,11 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	2,89 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	10,53 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	7,49 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	29 mg

Nutrition Facts				
Serving Size 100g				
Serving Per Container 10				
Amount Per Serving				
Calories 347	Calories from Fat 33			
% Daily Value*				
Total Fat 3,7g	5,7%			
Saturated Fat 0,8g	4%			
Trans Fat 0g				
Cholesterol 0mg	0%			
Sodium 29mg	1,2%			
Total Carbohydrate 64g	21%			
Dietary Fiber 7,5g	30%			
Sugars 3g				
Proteins 10,5g				
Vitamin A 0%	• Vitamin C 0%			
Calcium 4%	• Iron 10%			
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.				
	Calories	2,000	2,500	
Total Fat		65g	80g	
Sat Fat	Less than	20g	25g	
Cholesterol	Less than	300g	300g	
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg	
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g	
Dietary Fiber		25g	30g	
Calories per gram:				
Fat 9	•	Carbohydrate 4	•	Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO

STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE

PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ يبيع بظنزلوا ضرافخنال صزرع حتنم / PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIG VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

PUO' CONTENERE TRACCE DI GLUTINE/MAY CONTAIN TRACES OF GLUTEN/PEUT CONTENIR DES TRACES DE GLUTEN/KANN SPUREN VON GLUTEN ENTHALTEN/PUEDER CONTENER TRAZAS DE GLUTEN/PODE CONTER VESTÍGIOS DE GLÚTEN/可能含有少量麸质/微量のグルテンが含まれていることがあります/ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДЫ ГЛЮТИНА/ ESER MİKTARDA GLÜTEN İÇEREBİLİR/글루텐 성분이 함유되어 있을 수 있음/ على آثار من الغلوتين/ KAN INDEHOLDE SPOR AF GLUTEN/KAN SPOREN VAN GLUTEN BEVATTEN/ KAN INNEHÅLLA SPÅR AV GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA

MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي /NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT / NETTOVIKT 1kg - 2lb

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



MACINATA
A PIETRA NATURALE
**MARTELLATA
A MANO**

La pietra che usiamo per macinare i nostri cereali viene martellata a mano da noi.

UNA VERA PIETRA DI CAVA FRANCESE

Questa antica procedura garantisce il rispetto del chicco, il mantenimento del germe vivo e le migliori caratteristiche tecniche rendendo la farina più buona e più sana.

PANDISEMPRE

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC PANDISEMPRE FLOUR (WITH SOFT WHEAT FLOUR, SPELT, EINKORN)/FARINE DE LA TRADITION « PANDISEMPRE » (AVEC BLÉ TENDRE, ÉPEAUTRE, ENGRAIN) BIO/MEHL AUS WEICHWEIZEN, DINKEL, EINKORN AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA PANDISEMPRE (CON GRANO BLANDO, ESPELTA, ENKIR) BIOLÓGICA/FARINHA PANDISEMPRE (COM TRIGO, TRIGO CANDIAL, ENKIR) BIOLÓGICA/PANDISEMPRE 有机面粉 (含有软质小麦、麦子、ENKIR 麦) / オーガニック「パンディセンプレ」粉 (小麦粉、ファッコ、エンキル小麦) / МУКА «PANDISEMPRE» (МЯГКАЯ ПШЕНИЦА, ПОЛБА И ПШЕНИЦА СОРТА «ENKIR»), ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ ORGANIK YEMEKLİK VE EKMEKLİK PANDISEMPRE UNU (YUMUŞAK BUĞDAY BUĞDAY UNU, KAVUZLU BUĞDAY, SIYEZ)/ 유기농 판디세ンプ레(PANDISEMPRE) 밀가루 (박력분, 스펬트밀, 외알밀로 구성)/ دقيق PANDISEMPRE (مع فصح طري، فصح الفارو، ENKIR) البيولوجي/ BIOLOGISCH PANDISEMPRE-MEEL (MET ZACHTE TARWE, SPELT EN ENKIR)/ EKOLOGISKT UNIVERSALMÖJL (VETE, SPELT, ENKIR)

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER CONSUMIDO ATÉ/ 保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA TARİHİ/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN VOOR/ BÄST FÖRE

L.

PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):



CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controlla_farina.php



Qualità  egana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre farine utilizziamo solo FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.
Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



IL MULINO MARINO CHIUSO IN UNA
BOMBAONERA DI INDETERMINATI VALORI
MACINA IL SEME DELLA BONTÀ
E REGALA AMORE E SPERANZA
A OUI MOLINO COSTABINCO CHE DELLE
STRETTUTE NE FA UN VANTO.

BRUNO TURRADO.

Pandi'Sempre

LA FARINA PER OGNI COSA

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ 100 لقيم الغذائية/نĂRINGSINDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1431 kJ 337 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAĞ/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	1,01 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/مغشبة/HERAF MÄTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,203 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	66,82 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/مكسك/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,54 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/بروتينات/PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	13,51 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	3,5 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	22 mg

Nutrition Facts			
Serving Size 100g			
Serving Per Container 10			
Amount Per Serving			
Calories 331		Calories from Fat 9	
		% Daily Value*	
Total Fat	1g	1,5%	
Saturated Fat 0,2g		1%	
Trans Fat 0g			
Cholesterol	0mg	0%	
Sodium	2,2mg	0,1%	
Total Carbohydrate	67g	22%	
Dietary Fiber 3,5g		14%	
Sugars 1,5g			
Proteins 13,5g			
Vitamin A 0%		Vitamin C 0%	
Calcium 3%		Iron 10%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
	Calories	2,000	2,500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g
Calories per gram:			
Fat 9	Carbohydrate 4	Proteins 4	

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건냉한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUCTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ ضارفينال ضرر عم حتم/ PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENT DU GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE GLUTEN/CONTÉM GLÚTEN/含有麸质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي غلوتين/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي/ NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO

CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

MEIRA (MAIS) INTEGRALE

Farina biologica prodotta con varietà di mais nostrani di Langa e altri essiccati al vento e al sole, senza conservanti

LA POLENTA

Scaldare l'acqua, prima dell'ebollizione versare a pioggia la farina rimestrando con la frusta.

Finita la farina rimestare ancora per alcuni minuti e poi abbassare il fuoco.

Mettere un coperchio e rimestare ogni tanto fino a fine cottura.

Dosi gr 220 per litro d'acqua

Cottura 90 min circa

MAIS BIANCO

1 KG - 2lb - 35oz

ORGANIC FINE CORN FLOUR/FARINE DE MAÏS FIN BIO/FEINES MAISMEHL AUS BIOLOGISCHEM ANBAU/HARINA DE MAÍZ FINA BIOLÓGICA/FARINHA DE MILHO FINA BIOLÓGICA/有机细玉米粉/オーガニックとうもろこし粉(細挽き)/МУКА КУКУРУЗНАЯ, ТОНКОГО ПОМОЛА, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ/ORGANIK INCE MISIR UNU/ 유기농 미세 옥수수 가루/ذائقة الذرة الناعم/ذائقة الناعم//ORGANIC FINE CORN FLOUR/FARINE DE MAÏS FIN BIO/FINTMALET ØKOLOGISK MAJSMEL/ FIJN BIOLOGISCH MAÏSMEEL/ EKOLOGISKT FINMALET MAJSMJÖL

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO/BEST BEFORE/ À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT LE/HALTBAR BIS/CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL/A SER CONSUMIDO ATÉ/保存期限/賞味期限/СРОК ГОДНОСТИ/SON KULLANMA TARİHI/유통기한/ يجب الاستهلاك قبل / MINDST HOLDBAR TIL/ TE CONSUMEREN VOOR/ BÄST FÖRE

L.

**PRODUCTION DATE
(IF REQUIRED):**

CONTROLLA LA SICUREZZA ALIMENTARE DI QUESTA FARINA SU
www.mulinomarino.it/controllo_farina.php



Qualità egana

**ENERGIA
PULITA**
Per produrre le nostre
farine utilizziamo solo
FONTI RINNOVABILI

organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

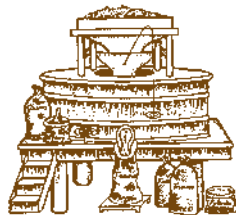
Agricoltura UE/ non UE

MARINO FELICE s.r.l.

Via Caduti per la Patria, 41
12054 COSSANO BELBO (CN) - ITALIA
Tel e Fax 0141 88129 P.I. e C.F. 00608690046

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



FARINA BIOLOGICA DI

MAIS BIANCO PER POLENTA E DOLCI

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/NÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养成分/100gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İÇİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/100 لقيم الغذائية/NÄRINGSINSDHOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
VALORE ENERGETICO/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/VALOR ENERGÉTICO/VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIÄRDE	1472 kJ 348 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂質/ЖИРЫ/YAG/지방/ دهون/FEDT/ VETTEN/ FETT	3,97 g
DI CUI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪酸/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 포화지방/ منها مشبعة/HERAF MÆTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,88 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLENHYDRATE/HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/碳水化合物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,01 g
ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАР/ŞEKER KAYNAKLI/ 당분/ منها سكر/ HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV SOCKERARTER	1,8 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTÉINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/PROTEÍNAS/蛋白质/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ پروتئينات/ PROTEINER/ PROTÉINEN/ PROTEINER	10,3 g
FIBRA/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物纖維/식이섬유/ألياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/ FIBER	7,48 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	33 mg

Nutrition Facts			
Serving Size 100g			
Serving Per Container 10			
Amount Per Serving			
Calories 330		Calories from Fat 34	
		% Daily Value*	
Total Fat 3,8g			6%
Saturated Fat 0,7g			3,5%
Trans Fat 0g			
Cholesterol 0mg			0%
Sodium 34mg			1,4%
Total Carbohydrate 68g			23%
Dietary Fiber 8,8g			35%
Sugars 0,8g			
Proteins 6g			
Vitamin A 0% • Vitamin C 0%			
Calcium 1% • Iron 15%			
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values be higher on lower depending on your calorie needs.			
	Calories	2,000	2,500
Total Fat		65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300g	300g
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate	Less than	300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g
Calories per gram:			
Fat 9	•	Carbohydrate 4	• Proteins 4

CONSERVARE IN LUOGO FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく乾燥した場所に保存してください/ХРАНИТЬ В СУХОМ ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/TEMİZ VE KURU BİR YERDE SAKLAYINIZ/ 건넌한 장소에 보관할 것/ يحفظ في مكان بارد وجاف/ SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL OCH TORR PLATS MAX 15° C

PRODOTTO SOGGETTO A CALO PESO NATURALE
PRODUCT SUBJECT TO NATURAL WEIGHT LOSS/PRODUIT SUJET À UNE VARIATION NATURELLE DE POIDS/PRODUKT UNTERLIEGT NATÜRLICHEM SCHWUND/PRODUCTO SUJETO A PÉRDIDA NATURAL DE PESO/PRODUTO SUJEITO A PERDA NATURAL DE PESO/产品重量会自然减轻/製品の重量が自然に減ることがあります/МАССА ПРОДУКТА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ ВВИДУ ЕСТЕСТВЕННОЙ УБЫЛИ/ÜRÜN, DOĞAL KİLO KAYBINA TABİDİR/자연스런 체중 감량에 도움이 되는 제품임/ ضارفاً خال ضرر عم حتم / يعي يبطلا نزولا / PPRODUKTET ER GENSTAND FOR NATURLIGT VÆGTTAB/ PRODUCT ONDERHEVIG AAN NATUURLIJK GEWICHTSVERLIES/ PRODUCT SOM OMFATTAS AV NATURLIG VIKTMINSKNING

PUO' CONTENERE TRACCE DI GLUTINE/MAY CONTAIN TRACES OF GLUTEN/PEUT CONTENIR DES TRACES DE GLUTEN/KANN SPUREN VON GLUTEN ENTHALTEN/PUEDER CONTENER TRAZAS DE GLUTEN/PODE CONTER VESTÍGIOS DE GLÚTEN/可能含有少量麸质/微量のグルテンが含まれていることがあります/ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДЫ ГЛЮТИНА/ ESER MİKTARDA GLÜTEN İÇEREBİLİR/글루텐 성분이 함유되어 있을 수 있음/ على آثار من الغلوتين / KAN INDEHOLDE SPOR AF GLUTEN/KAN SPOREN VAN GLUTEN BEVATTEN/ KAN INNEHÅLLA SPÅR AV GLUTEN

UMIDITÀ MASSIMA
MAXIMUM HUMIDITY/HUMIDITÉ MAXIMUM/MAXIMALE FEUCHTIGKEIT/HUMEDAD MÁXIMA/UMIDADE MÁXIMA/最大湿度/最大湿度/МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ/AZAMI NEM/최대 수분량/ أقصى رطوبة/ MAKSIMAL FUGTIGHED/ MAXIMUM VOCHTIGHEID/ MAX. FUKTHALT / MAX 15,50%

PESO NETTO/NET WEIGHT/POIDS NET/NETTOGEWICHT/PESO NETO/PESO LÍQUIDO/淨重/正味重量/MACCA HETTO/NETAĞIRLIK/실중량/ الوزن الصافي /NETTOVÆGT/ NETTOGEWICHT/ NETTOVIKT 1kg - 2lb



MULINO MARINO

CECI BIOLOGICI

ORGANIC CHICKPEAS / POIS CHICHES BIO / BIO-KICHERERBSEN /
GARBANZOS BIOLÓGICOS / GRÃO-DE-BICO BIOLÓGICO /

有机鹰嘴豆 / オーガニックひよこ豆 / НУТ СТРУЧКОВЫЙ,
ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ / ORGANIK NOHUT / 유기농 병아리콩 /

يچ ولويي ب بح صمخ / ORGANISKE KIKÆRTER / BIOLOGISCHE KIKKERERWTEN /
EKOLOGISKA KIKÄRTER / ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΡΕΒΙΘΙΑ / LÍFRÆNAR KJÚKLINGABAUNIR

SESAMO, TRACCE DI SOIA, TRACCE DI SENAPE, TRACCE DI GLUTINE / SESAME, TRACES OF SOYA,
TRACES OF MUSTARD, TRACES OF GLUTEN / SÉSAME, TRACES DE SOJA, TRACES DE MOUTARDE,
TRACES DE GLUTEN / SESAM, SPUREN VON SOJA, SPUREN VON SENF, SPUREN VON GLUTEN /
SÉSAMO, RASTROS DE SOJA, RASTROS DE MOSTAZA, RASTROS DE GLUTEN / GERGELIM, VESTÍGIOS
DE SOJA, VESTÍGIOS DE MOSTARDA E VESTÍGIOS DE GLÚTEN / 过敏原: 芝麻, 大豆残渣, 芥末残渣, 谷蛋白残
渣 / ゴマ、大豆(少量)、マスタード(少量)、グルテン(少量) / КУНЖУТ, СЛЕДЫ СОИ, СЛЕДЫ ГОРЧИЦЫ,
СЛЕДЫ ГЛЮТЕНА / SUSAM, ESER MIKTARDA SOYA, ESER MIKTARDA HARDAL, ESER MIKTARDA
GLÚTEN / 참깨, 소량의 콩 성분, 소량의 겨자 성분, 소량의 글루텐 성분 / زيت ولويي ب زاناً، ايو صمخ زاناً، ايو صمخ زاناً، ايو صمخ زاناً /
SESAMFRØ, SPOR AF SOJA, SPOR AF SENNEP, SPOR AF GLUTEN / SESAMKRUID, SPOREN VAN SOJA,
SPOREN VAN MOSTERD, SPOREN VAN GLUTEN / SESAM, SPÅR AV SOJABÖNOR, SPÅR AV SENAP,
SPÅR AV GLUTEN / ΠΕΡΙΕΧΙ ΣΕΣΑΜΑ, ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΓΛΥΠΤΑΝΑ, ΤΡΑΚΤΕΣ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ / INNIHALDUR SESAM,
UMMERKI UM GLÚTEN, LEIFAR AF SOJUNNI, UMMERKI UM MUSTARD

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO / BEST BEFORE / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE
AVANT LE / HALTBAR BIS / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / A SER CONSUMIDO ATÉ /
保存期限 / 賞味期限 / СРОК ГОДНОСТИ / SON KULLANMA TARİHİ / 유통기한 / مديق ائلق مئسرا لا ب ح ي / MINDST
HOLDBAR TIL / TE CONSUMEREN VOOR / BÄST FÖRE / ΑΝΑΛΩΣΗ ΕΩΣ / BEST FYRIR
vedere lato confezione / see side of the pack

L.

PRODOTTO E CONFEZIONATO IN ATMOSFERA PROTETTIVA
in Via dell'Apsa, sn - 61029 Schieti di Urbino (PU)



PRODOTTO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Organismo di Controllo autorizzato
dal MLP.A.A.F.T. IT-810-009
Agricoltura Italia
Operatore Controlato BA41

SELEZIONATO DA:

MARINO FELICE S.R.L.
Via Caduti per la patria, 41
12054 - Cossano Belbo (CN)
info@mulinomarino.it

MULINOMARINO.it

Nutrition Facts

Serving Size 100 g
Serving Per Container 10

Amount Per Serving
Calories 347
Calories from Fat 33

% Daily Value*

Total fat 3,7 g	5,7 %
Saturated Fat 0,8 g	4 %
Trans fat 0 g	
Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 29 mg	1,2 %
Total Carbohydrate 64 g	21 %
Dietary Fiber 7,5 g	30 %
Sugars 3 g	
Proteins 10,5 g	
Vitamin A 0 %	Vitamin C 0 %
Calcium 4 %	Iron 10 %

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
Your daily values be higher on lower depending on your
calorie needs.

calories 2,000 2,500

Total Fat	65 g	80 g
Sat Fat	20 g	25 g
Cholesterol	300 g	300 g
Sodium	less than 2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate	300 g	375 g
Dietar Fiber	25 g	30 g

Calories per gram:

Fat 9 - Carbohydrate 4 - Proteins 4

valori nutrizionali per 100g / nutritional value per 100g / valeurs nutritionnelles pour 100g
/ Nährwerte pro 100g / valores nutricionales por cada 100g / valores nutricionais para
100g / 每100克产品含有的营养成分 / 100gあたりの栄養価 / пишевал ценност в 100 г /
100g için besin değerleri / 100 g 기준 영양가 / 100gあたりの栄養 / næringsverdier pr.
100 g / voedingswaarden per 100g / näringsvärde per 100 g / Әрбір 100 гр. /
næringsgjeldi á 100g

valore energetico / energy value / valeur énergétique / energiewert / valor energético / valor
energético / 能量值 / カロリ — / энергетическая ценность / energi değer / 열량 / энергия
калорийность / энергетische waarde / energivärde / Вещевая обда / okuygılı

grassi / fats / lipides / fette / grasas / gorduras / 脂肪 / жиры / yağ / 지방 / 脂 /
fettsstoffer / vetten / fett / Alim / fita

di cui saturo / of which saturates / dont saturés / davon gesättigt / de las cuales saturadas /
das quais saturadas / 其中的饱和脂肪 / うち飽和脂肪 / из них насыщенные / doymuz yağ
kaynaklı / 포화지방 / 饱和脂肪 / hvoraf mestede fedtsyter / waarvan verzadigd / varug
mättade / and to omly koropelyo / Par af ömetyd

carboidrati / carbohydrates / glucides / kohlenhydrate / hidratos de carbono / carbohydrates /
碳水化合物 / 炭水化物 / углеводы / Karbohydrat / 탄수화물 / 碳水化合物 / Karbohydrater /
koolhydraten / Kolhydrater / ušardževost / oklovetni

di cui zuccheri / of which sugar / dont sucres / davon zucker / de los cuales azúcares / dos
quais açúcares / 其中的糖 / うち糖質 / из них сахар / şekere kaynaklı / 糖分 / 砂糖 /
hvoraf sukker / waarvan suikers / varug sockerarter / and toos omloos okkharo / par şeker

proteine / protein / protéines / protein / proteínas / proteínas / 蛋白質 / タンパク質 / белок /
protein / 단백질 / پروتین / proteiner / proteinen / proteiner / پروتین / pridin

fibra / fibre / fibres / ballaststoff / fibra / fibra / 纤维 / 食物纖維 / клетчатка / 膳 / 식이섬유 / 食物
fiber / vezels / wcd / trefjar

sale / salt / sel / salz / sal / sal / 盐 / 鹽分 / соль / tuz / 염분 / 鹽 / salt / zout / salt / axán / sal

0,11 mg

1505 kJ

357 kcal

5,2 g

0,8 g

50 g

3,9 g

23 g

10 g

1 KG
2 LB - 35 OZ



MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO®

Marino Felice Srl
Via Caduti per la Patria, 41
12045 Cossano Belbo (CN) Italy
Phone. +(39) 014188129
info@mulinomarino.it
www.mulinomarino.it

ENKIR



Valori nutrizionali per 100 g. di prodotto
Nutritional values per 100 g. of product
Nährwerte per 100 g. Produkt

Valore energetico Energetic value Energiegehalt	411 Kcal/1721 kj
Proteine Protein Eiweiß	18,2 g
Carboidrati Carbohydrate Kohlenhydrate	75,1 g
di cui zuccheri of which sugars davon Zucker	3,8 g
Grassi Fat Fett	4,34 g
di cui grassi saturi of which saturated davon gesättigte Fettsäuren	1,87 g
Fibre alimentari Fibre Ballaststoffe	13,1 g
Sodio Sodium Natrium	0,07 g

100% BIO 100% ITALIA 100% GUSTO
GALLETTE DI
ENKIR SOFFIATO

ORGANIC ENKIR CAKES
MADE WITH LIGHTLY
PUFFED ENKIR
100% ORGANIC 100% ITALY 100% TASTE

100% BIO 100% ITALIEN 100% GESCHMACK
PUFFENKIR
WAFFELN



Organismo di controllo
autorizzato MIPAAF IT BIO 014
Operatore controllato n.2128
Agricoltura Italia

Peso netto/Net weight/Nettgewicht:

NET WT. = 4.2oz
120g

Qualità  vegana

Ingredienti/Ingredients/Zutaten:

100% Enkir*,
triticum
monococcum.

*Ingrediente biologico *Organic
ingredients *Bio Zutaten

Allergeni/Allergens/Allergenes:

Può contenere tracce di
frutta a guscio e sesamo.
May contain traces of cereals
containing gluten, nuts and sesame.
Kann Spuren von Nüssen und Sesam.
Contiene glutine/Contains gluten
Glutenhaltige



8 103344 716808 341

Prodotto e confezionato per
Produced and packaged for
Herstellung und Verpackung für
Molino Marino s.r.l.
in : Via Statale 155/A 12069
S. Vittoria d'Alba (CN) Italy

Conservare in un luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce.
Keep in a dry and cool place. Do not expose to sunlight.
An einem kühlen Ort, fern von Licht und Gerüche.
Da konsumarsi preferibilmente entro la data impressa sulla confezione.
Best before: See date printed on the pack. Mindesthaltbarkeitsdatum.

Nutrition Facts

Serving Size 4 cake (30 g)
Serving Per Container 4

Amount Per Serving

Calories 115 Calories from Fat 2

% Daily Value*

Total Fat 0,2g **0,3%**

Saturated Fat 0,1g **0,5%**

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg **0%**

Sodium 22g **1%**

Total Carbohydrate 18g **6%**

Dietary Fiber 3,4g **13%**

Sugars 0,9g

Proteins 4,9g

Vitamin A 0% • Vitamin C 0%

Calcium 2% • Iron 1%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
Your daily values be higher on lower depending on your
calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	65g	80g	
Sat Fat	Less than 20g	25g	
Cholesterol	Less than 300g	300g	
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg	
Total Carbohydrate	Less than 300g	375g	
Dietary Fiber	30g	30g	

Calories per gram:

Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4

PRODUCT OF ITALY

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO®

Marino Felice Srl
Via Caduti per la Patria, 41
12045 Cossano Belbo (CN) Italy
Phone: +(39) 014188129
info@mulinomarino.it
www.mulinomarino.it

MAIS N°1



100% BIO 100% ITALIA 100% GUSTO
GALLETTE DI PREGIATI MAIS
SOFFIATI AL VAPORE

ORGANIC CORN CAKES
MADE WITH LIGHTLY PUFFED CORN
AND SICILIAN SEA SALT
100% ORGANIC 100% ITALY 100% TASTE

100% BIO 100% ITALIEN 100% GESCHMACK
PUFFMAIS
WAFFELN



Peso netto/Net weight/Nettgewicht:

NET WT. = 5.2oz
150g

Organismo di controllo
autorizzato MIPAAF IT BIO 014
Operatore controllato n.2128
Agricoltura Italia

Qualità  vegana

Ingredienti/Ingredients/Zutaten:

Mais*, sale marino di
Sicilia raccolto a mano.
Corn*, water, sea salt
harvested by hand.
Mais*, handgeerntetes
Salz aus Sizilien.
*Ingrediente biologico *Organic
ingredients *Bio Zutaten

Allergeni/Allergens/Allergenes:

Può contenere tracce di
frutta a guscio e sesamo.
May contain traces of cereals
containing gluten, nuts and sesame.
Kann Spuren von Nüssen und Sesam.
Contiene glutine/Contains gluten
Glutenhaltige



Prodotto e confezionato per
Produced and packaged for
Herstellung und Verpackung für
Mulino Marino s.r.l.
in : Via Statale 155/A 12069
S. Vittoria d'Alba (CN) Italy

Conservare in un luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce.
Keep in a dry and cool place. Do not expose to sunlight.
An einem kühlen Ort, fern von Licht und Gerüche.
Da consumarsi preferibilmente entro la data impressa sulla confezione.
Best before: See date printed on the pack. Mindesthaltbarkeitsdatum.

Valori nutrizionali per 100 g. di prodotto
Nutritional values per 100 g. of product
Nährwerte per 100 g. Produkt

Valore energetico Energetic value Energiegehalt	354,7 Kcal/1454 kj
Proteine Protein Eiweiß	8,5 g
Carboidrati Carbohydrate Kohlenhydrate	72,3 g
di cui zuccheri of which sugars davon Zucker	0,5 g
Grassi Fat Fett	3,5 g
di cui grassi saturi of which saturated davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Fibre alimentari Fibre Ballaststoffe	10,4 g
Sodio Sodium Natrium	0,08 g

Nutrition Facts

Serving Size 4 cake (30 g)
Serving Per Container 4

Amount Per Serving

Calories 115 Calories from Fat 11

% Daily Value*

Total Fat 1,2g **1,8%**

Saturated Fat 0,2g **1%**

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg **0%**

Sodium 19g **1%**

Total Carbohydrate 23g **7,7%**

Dietary Fiber 1,2g **4,8%**

Sugars 1g

Proteins 3g

Vitamin A 0% • Vitamin C 0%

Calcium 1% • Iron 4%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
Your daily values be higher on lower depending on your
calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	65g	80g	
Sat Fat	Less than 20g	25g	
Cholesterol	Less than 300g	300g	
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg	
Total Carbohydrate	Less than 300g	375g	
Dietary Fiber	30g	30g	

Calories per gram:

Fat 9 • Carbohydrate 4 • Proteins 4

PRODUCT OF ITALY



Organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	A 60 p
OPERATORE CONTROLLO N.	

Lasciate riposare prima di servire.

versate la zuppa e irrorate con olio evo.

Disponete le fette di pane "bruscato" nella zuppiera,

e fate bollire a fuoco medio per circa un'ora rimestando ogni tanto. brodo vegetale) e, a piacere, sale e peperoncino. Aggiungete le lenticchie quindi aggiungete alcune foglie di sedano tagliate a pezzi, acqua calda (o patate e i pomodori passati. Lasciate insaporire per qualche minuto, **Preparazione:** fate un soffritto in olio di oliva con aglio, cipolla, carote,

pane casereccio raffermo, peperoncino, olio evo.

Ingredienti per 4 persone: 400g di lenticchie di Onano, 300g di pomodori pelati, due carote, sedano, cipolla, aglio rosso, una patata,

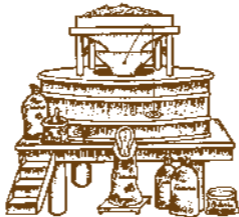
ZUPPA DI LENTICCHIE DI ONANO

CUCINARE, MANGIARE E STARE BENE!

MARINO
MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA

MARINO



LENTICCHIA DI ONANO BIOLOGICA

BIO

CONTIENE GLUTINE
CONTAINS GLUTEN/ CONTIENE DU
GLUTEN/ ENTHÄLT GLUTEN/CONTIENE
GLUTEN/CONTÉM GLUTEN/含有麸
质/グルテン含有/ СОДЕРЖИТ
ГЛЮТИН/ GLÜTEN İÇERİR/
글루텐을 함유하고 있음/ يحتوي
على/ INDEHOLDER GLUTEN/BEVAT
GLUTEN/ INNEHÅLLER GLUTEN

CONSERVARE IN LUOGO
FRESCO ED ASCIUTTO
STORE IN A COOL AND DRY PLACE/À
CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS
ET SEC/KÜHL UND TROCKEN LAGERN/
CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y
SECO/CONSERVE EM LOCAL FRESCO
E SECO/保存在阴凉干燥处/涼しく
乾燥した場所に保存してく
ださい/ХРАНИТЬ В СУХОМ
ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ/
TEMİZ VE KURU BİR YERDE
SAKLAYINIZ/ 건넌한 장소에
보관할 것/ ليحفظ في مكان بارد وجاف/
SKAL OPBEVARES PÅ ET KØLIGT OG
TØRT STED/ OP EEN KOELE EN DROGE
PLEK BEWAREN/ FÖRVARAS PÅ SVAL
OCH TORR PLATS MAX 15° C



organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

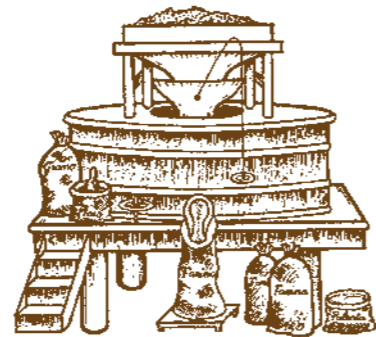
Agricoltura ITALIA



MULINO MARINO

BIO

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA
MARINO



GRANO DURO ITALIANO “SENATORE CAPPELLI” MACINATO A PIETRA NATURALE

PRODOTTO ARTIGIANALE
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

ARTISAN PRODUCT
FROM ORGANIC FARMING

500g 17,6 oz e

dal **1956**

L'ARTE DELLA MACINAZIONE A PIETRA NATURALE MARTELLATA A MANO

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100G/NUTRITIONAL VALUE PER 100G/VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G/MÄHRWERTE PRO 100G/VALORES NUTRICIONALES POR CADA 100G/ VALORES NUTRICIONAIS PARA 100G/每100克产品含有的营养 成分/100Gあたりの栄養価/ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ В 100 Г/100GR İCİN BESİN DEĞERLERİ/ 100 G 기준 영양가/ القيمة الغذائية لـ 100 غرام/ENERGIESINDBOLD PR. 100 G/ VOEDINGSWAARDEN PER 100G/ NÄRINGSVÄRDE PER 100 G	
ENERGIA/ENERGY VALUE/VALEUR ÉNERGÉTIQUE/ENERGIEWERT/ VALOR ENERGÉTICO/ VALOR ENERGÉTICO/能量值/カロリー-/ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ/ENERGI DEĞERİ/ 열량/ قيمة الطاقة/ENERGI/ ENERGETISCHE WAARDE/ ENERGIVÄRDE	1501 kJ 355 kcal
GRASSI/FATS/LIPIDES/FETTE/GRASAS/ GORDURAS/脂肪/脂 質/ЖИРЫ/YAG/지방/دهون/FEDT/ VETTEN/ FEIT	2,59 g
DI CUI ACIDI GRASSI SATURI/OF WHICH SATURATES/DONT SATURÉS/DAVON GESÄTTIGTE/DE LAS CUALES SATURADAS/ DAS QUAIS SATURADAS/其中的饱和脂肪/うち飽和脂肪/ИЗ НИХ НАСЫЩЕННЫЕ/DOYMUŞ YAĞ KAYNAKLI/ 其中的 포화지방/سليما مشبعة/HERAF MÄTTEDE FEDTSYRER/ WAARVAN VERZADIGD/ VARAV MÄTTADE	0,83 g
CARBOIDRATI/CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOHLHENHYDRATE/ HIDRATOS DE CARBONO/CARBOIDRATOS/碳水化合物/炭水化 物/УГЛЕВОДЫ/KARBONHIDRAT/탄수화물/ الكربوهيدرات/ KULHYDRAT/ KOOLHYDRATEN/ KOLHYDRATER	64,22 g
DI CUI ZUCCHERI/OF WHICH SUGAR/DONT SUCRES/DAVON ZUCKER/DE LOS CUALES AZÚCARES/DOS QUAIS AÇÚCAR/其中的 糖/うち糖質/ИЗ НИХ САХАРИ/SEKER KAYNAKLI/ 其中的 설탕/HERAF SUKKERARTER/ WAARVAN SUIKERS/ VARAV سكّر	4,89 g
FIBRE/FIBRE/FIBRES/BALLASTSTOFF/FIBRA/FIBRA/纤维/食物/ КЛЕТЧАТКА/식이섬유/الياف/KOSTFIBRE/ VEZELS/FIBER	8,81 g
PROTEINE/PROTEIN/PROTEINES/PROTEINE/PROTEÍNAS/ PROTEÍNAS/蛋白質/タンパク質/БЕЛОК/PROTEIN/단백질/ بروتينات/ PROTEINER/ PROTEINEN/ PROTEINER	14,00 g
SALE/SALT/SEL/SALZ/SAL/SAL/盐/塩分/СОЛЬ/TUZ/염분/ ملح/ SALT/ ZOUT/ SALT	0,028 g

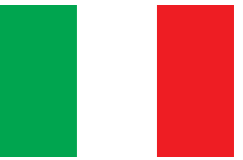


MULINO MARINO

SPECIALITÀ GASTRONOMICA
DI GRANO DURO 500g e

GASTRONOMIC SPECIALTY
OF DURUM WHEAT 17,6oz e

100%
MADE
IN ITALY



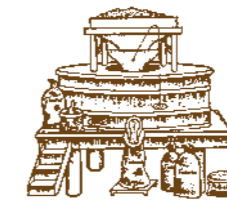
ISTRUZIONI PER LA COTTURA

PER OGNI 100G DI PRODOTTO È NECESSARIO 1L
DI ACQUA IN EBOLLIZIONE. SI CONSIGLIA DI
AGGIUNGERE 10G DI SALE GROSSO PER OGNI
LITRO. MESCOLARE DI TANTO IN TANTO.
ASSAGGIARE PER VERIFICARE CHE IL GRADO DI
COTTURA SIA DI VOSTRO GRADIMENTO. SCOLARE
CONDIRE A PIACERE E SERVIRE.

COOKING INSTRUCTIONS

BOIL ONE LITER OF WATER FOR EVERY 100
GRAMS OF PRODUCT. WE SUGGEST ADDING 10
GRAMS OF SEA SALT FOR EVERY LITER OF WATER.
ADD THE PASTA AND STIR OCCASIONALLY. TASTE
THAT THE COOKING IS TO YOUR LIKING, THEN
DRAIN IT, MIX IT WITH YOUR SAUCE OF CHOICE
AND SERVE.

MULINO A PIETRA NATURALE
DELLA LANGA
MARINO



FARINA MACINATA DA - FLOUR MILLED BY
MARINO FELICE S.R.L. Via Caduti per la Patria 41 - 12054
Cossano Belbo(CN) ITALY - Tel e Fax 0141 88129
www.mulinomarino.it

TRAFILATA AL BRONZO
LENTISSIMA ESSICAZIONE



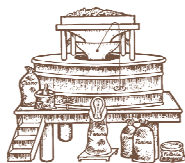
organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N.
IT BIO 014	2128

Agricoltura ITALIA

INGREDIENTI / INGREDIENTS / INGRÉDIENTS / ZUTATEN/INGREDIENTES / INGREDIENTES / 配料/材料
/ИНГРЕДИЕНТЫ/İNDEKİLER/ 성분/تاروكم/ INGREDIENSER/ INGREDIÉNTEN/ INGREDIENSER:
SFARINATO BIO DI GRANO DURO, ACQUA/ORGANIC DURUM-WHEAT FLOUR, WATER/GRUAU DE BLÉ DUR BIO, EAU/HARTWEIZENSCHROT AUS
BIOLOGISCHEM ANBAU, WASSER/HARINA DE GRANO DURO BIOLÓGICO, AGUA/FARINHA DE TRIGO DURO BIOLÓGICO, AGUA/有机硬小麦面粉
、水/オーガニックデュラム小麦粉、水/МУКА ИЗ ТВЕРДОЙ ПШЕНИЦЫ, ТОНКОГО ПОМОЛА, ОРГАНИЧЕСКИ ЧИСТАЯ, ВОДЫ/ORGANIK DURUM BUĞDAYI UNU, SU/ 유기농 듀럼 밀가루, 물/ جودا ني حطءم، /
يچولويجلا يسا قلا، / ØKOLOGISK DURUMHVEDEMEL, VAND/ MEEL VAN BIOLOGISCHE DURUMTARWE, WATER/ EKOLOGISKA
DURUMVETEMJÖLTYPER, VATTEN

PRODOTTO E CONFEZIONATO - PROCUCED AND PACKAGED AT
PREMIATO PASTIFICIO AFELTRA - Via Roma, 20, Gragnano 80054, NA, ITALY
CF e PI 03066910047 - Tel +39 081.873 60 80 - www.pastificioafeltra.it

LA DATA È ESPRESSA IN QUESTO FORMATO GG/MM/AA - DATE IS EXPRESSED IN THE FOLLOWING FORMAT DD/MM/YY
SI CONSIGLIA, UNA VOLTA APERTA LA CONFEZIONE, DI RICHIUDERLA IDONEAMENTE E DI CONSUMARE IL PRODOTTO ENTRO 10 GIORNI



LIEVITO SECCO
Via Caduti per la Patria, 41
12054 I Cossano Belbo (CN)
t. +39 0141 88129

info@mulinomarino.it

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO: LIEVITO ISTANTANEO SAF INSTANT è un lievito secco disidratato di colore beige in formadi vermicelli lunghi circa 1.5 mm e del diametro 0.5 mm, con odore caratteristico di lievito, conforme alle leggi vigenti.

UTILIZZO: il prodotto va incorporato direttamente nella preparazione

INGREDIENTI: lievito essiccato (*Saccharomyces cerevisiae*), emulsionate: E491 (sorbitano monostearato)

ORIGINE GEOGRAFICA: prodotto in UE

COMPOSIZIONE: (N.B. i dati riportati di seguito sono riferiti a prodotto non scaduto e correttamente conservato)

Parametri chimico-fisici

Parametro	UM	MIN	TARGET	MAX	METODO
Sostanza secca	%	93	95	97	-
Generi	%	4	6	8	-

Parametri microbiologici

Parametro	UM	MIN	TARGET	MAX	METODO
Coliformi totali	UFC/g	-	-	1000	-
Escherichia oli	UFC/g	-	-	10	-
Salmonella	UFC/25g	-	assente	-	-
Stafilocchi	UFC/g	-	-	10	-

OGM: il prodotto non contiene organismi GM come definiti dalla normativa vigente in materia.

Nel processo produttivo non vengono impiegati substrati o coadiuvanti tecnologici GM o derivanti da OGM.

In conformità alla normativa non vi è l'obbligo di etichetta

RADIAZIONI IONIZZANTI: il prodotto non ha subito trattamenti con radiazioni ionizzanti

CONTAMINANTI: residui antiparassitari, metalli, micotossine e altri eventuali contaminanti chimici entro i limiti applicabili previsti dalle normativa europea italiana

CONFEZIONE: confezioni sottovuoto da 500g

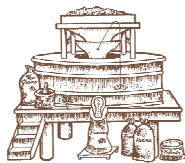
Gli imballi primari utilizzati per il confezionamento sono conformi alla normativa vigente per i materiali a contatto con il prodotto alimentare

BARCODE

IMBALLO	CODICE
Imballo primario	3267793000007
Imballo secondario	3516662700006

TRACCIABILITA': in etichetta n° lotto, data di scadenza

SHELF LIFE: 24 mesi dalla di produzione conservato nell'imballo originario in idonee condizioni



Giulio Felice

VALORI NUTRIZIONALI:

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100g di prodotto		
Energia	355	kcal
Grassi	5,7	g
- di cui acidi grassi saturi	0,9	g
- di cui acidi grassi polinsaturi	0,3	g
Carboidrati	19	g
- di cui zuccheri	14	g
Fibre	27	g
Proteine	43,5	g
Sale	0,3	g

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE	PRESENTI NELLA FORMULA	PRESENTI NEL PROCESSO	PRESENTI SUL SITO PRODUTTIVO
Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e derivati	NO	NO	NO
Corstacei e prodotti a base di crostacei	NO	NO	NO
Uova e prodotti a base di uova	NO	NO	NO
Pesce e prodotti a base di pesce	NO	NO	NO
Arachidi e prodotti a base di arachidi	NO	NO	NO
Soia e prodotti a base di soia	NO	NO	NO
Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	NO	NO	NO
Frutta a guscio, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci di Brasile, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti	NO	NO	NO
Sedano e prodotti a base di sedano	NO	NO	NO
Senape e prodotti a base di senape	NO	NO	NO
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	NO	NO	NO
Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg	NO	NO	NO
Lupini e prodotti a base di lupini	NO	NO	NO
Molluschi e prodotti a base di molluschi	NO	NO	NO

*solfiti presenti nel mellasso utilizzato nel processo produttivo

MULINO
MARINO

ENKIR®

IL CEREALE PIÙ ANTICO DEL MONDO

TAJARIN
ALL'UOVO

Specialità gastronomica a base di farro monococco Enkir®
Food specialty made with triticum monococcum Enkir®

Prodotto e confezionato da / Spagarino Giuseppina di Fresia Marco | Via Alba, 13/15
Produced and packaged by 14055 Costigliole d'Asti - Fraz. Boglietto - Tel. e Fax. 0141.968128

Ingredienti: farina di **farro monococco Enkir*** 66%, **uova** fresche 33% (origine Italia), sale / Ingredients: **triticum monococcum Enkir*** flour, fresh eggs 40% (origin Italy), salt.

**da agricoltura biologica / *from organic agriculture*

Cottura: versare il prodotto in acqua bollente salata e cuocere per 2/3 minuti, scolare e condire a piacere / Cooking: pour the product into boiling salted water and cook for 2/3 minutes, drain and season to taste | **Prodotto in un laboratorio che lavora anche pesce, crostacei, mollushi, latte, sedano, frutta secca a guscio / Produced in a laboratory that also processes fish, crustaceans, mollushi, milk, celery, nuts** | Prodotto soggetto a calo naturale di peso / Product subject to natural weight loss / Conservare il prodotto in un luogo fresco e asciutto / Store the product in a cool and dry place

Prodotto confezionato il / Lotto:
Da consumarsi preferibilmente
entro il:



300g e

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE
PER 100g DI PRODOTTO

valore energetico / energy value	346 kcal 1466 kJ
grassi / fat	2,2 g
di cui saturi / of which saturates	1,0 g
carboidrati / carbohydrate	67 g
di cui zuccheri / of which sugars	2,2 g
fibre / fibers	3,1 g
proteine / protein	13 g
sale / salt	0,08 g





500g e



Paese di coltivazione e macchinazione: Italia / Country of cultivation and milling: Italy / Pays de culture et mouture: Italie / Land des anbau und des mahlen: Italien / Pays de cultivo y molienda: Italia
Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce / Store in a cool and dry place, away from direct light / A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière / Kühl, dunkel und trocken lagern / Conservar en lugar fresco y seco y protegido de la luz

"da agricultura biologica / From organic agriculture / "issues de l'agriculture biologique /

soja / May contain soy / Peut contenir soja / kann Soja enthalten / Puede contener soja

Ingredienti: farina di farro monococeo Enkir®, acqua / Ingrédients: farine de triticum monococeum Enkir®, eau / Zutaten: Triticum monococeum Enkir®, wasser / Ingredientes: harina de triticum monococeum Enkir®, agua / Può contenere Einkornmehl® / **TRITICUM MONOCOCCUM ENKIR® BIO / ORGANIC TRITICUM MONOCOCCUM ENKIR®**

SEDANINI DI FARRO MONOCOCCO ENKIR® BIO / ORGANIC TRITICUM MONOCOCCUM ENKIR®
SEDANINI DE TRITICUM MONOCOCCUM ENKIR® BIO / SEDANINI AUS BIOLOGISCHEN TRITICUM MONOCOCCUM ENKIR® ECO

Specialità alimentare a base di farro monococeo Enkir® / **trattata al bronzo / Food specialty made with triticum monococeum Enkir® / Especialidad culinaria a base de triticum monococeum Enkir® / **vevillada en bronze****
Enkir® **trattata al bronzo / Handgemachte lebensechte spezialität auf der basis von triticum monococeum Enkir® / **bronze-de extruded / Product alimentaire à base de triticum monococeum monococeum Enkir® /****

Prodotto e confezionato da / Produced and packaged by / **Produit et conditionné par / Hergestellt und verpackt von / **Prodotto y envasado por****
Pasta d'Alba | Via Cagna, 5
12055 - Diana d'Alba (CN) - Italy
info@pastadalba.it - pastadalba.it f

ENKIR® triticum monococeum
è il vero cereale BIOLOGICO.
ENKIR® the real ORGANIC cereal.
ENKIR® la vraie céréale BIO.
ENKIR® das echte BIO-Getriebe.
ENKIR® el verdadero cereal ORGANICO.

Da consumarsi preferibilmente entro / Best before / A consommer de préférence avant le / Mindestens haltbar bis / Consumir preferentemente antes del

1465 kcal	valore energetico / energy value /
1465 kcal	Englejewerte / valor energético
2,5 g	grassi / fat / lipides / Fett / grasas
0,6 g	di cui saturi / of which saturés / dont saturés / davon festsäuren /
0,6 g	carboidrati / carbohydrate /
64 g	glucosio / Kohlenhydrate /
2,4 g	di cui zuccheri / of which
5,8 g	zucker / de los cuales azúcares
14 g	fibra alimentare /
0,07 g	proteine / protein / protéines /
	Etweiß / protéines
	sali / sodium / sel / Salz / sal

MULINOMARINO.IT
ENKIR®

MULINO MARINO

ENKIR®

IL CEREALE PIÙ ANTICO DEL MONDO

SEDANINI



8 MIN
DI COTTURA

